



YMCA GREEN NETWORK - AMÉRIQUE DU NORD



Shine On



WORLD
YMCA

www.YMCAGreenSpace.org

Boîte à outils de la durabilité environnementale

Pratiques écologiques pour améliorer l'efficacité opérationnelle et construire un avenir plus durable





Bienvenue dans la Boîte à outils sur le développement durable

Développée par un groupe de YMCA en Amérique du Nord, dont le but est d'autonomiser et de soutenir les YMCA dans l'élaboration de pratiques plus écologiques, pour une efficacité opérationnelle améliorée et un avenir plus durable

Les YMCA ont de plus en plus de possibilités d'améliorer leur efficacité opérationnelle et leurs pratiques écologiques. De nombreux YMCA sont confrontés à de nouveaux mandats, réglementations et mesures incitatives des gouvernements locaux, ainsi qu'à des demandes de création de pôles de résilience, pour se préparer aux catastrophes et y répondre. Avec des installations vieillissantes et des coûts croissants, les dirigeants des Y cherchent à rendre les installations plus efficaces et à réduire les coûts. De plus, les parties prenantes, y compris les jeunes, passionnés par la durabilité, demandent aux Y de faire des choix plus écologiques. Les dirigeants des Y cherchent des appuis pour soutenir ces efforts par le biais de ressources, de partage inter-Y, ainsi que de financement, de partenariats et de soutiens gouvernementaux.

Cette Boîte à outils est conçue pour vous aider, vous et votre Y, où que vous vous trouviez sur ce parcours, en vous offrant des options pour que vous puissiez choisir ce qui a du sens pour vous. Nous reconnaissons qu'il existe diverses perspectives sur la durabilité environnementale et le rôle des Y dans le maintien d'une planète saine. Que vous cherchiez un point de départ ou que vous travailliez à renforcer les efforts existants, cette Boîte à outils vous fournira une évaluation et des mesures que vous pouvez utiliser, et vous connectera à un réseau de dirigeants de Y avec un soutien et des ressources supplémentaires.

En ce qui nous concerne, la durabilité consiste simplement à répondre aux besoins du présent sans compromettre la capacité des générations futures à répondre à leurs propres besoins.*

* Adapté de *Notre avenir à tous* : Rapport de la Commission mondiale sur l'Environnement et le Développement

IMPACT

pour les YMCA et les communautés

Tout au long de son histoire, le YMCA a répondu aux besoins les plus pressants des communautés du monde entier. Aujourd'hui, l'une des préoccupations majeures, en particulier chez les jeunes, est de garantir une planète saine pour les générations futures.

Ceci n'est pas un nouveau projet pour le YMCA. Depuis plus de 100 ans, les camps du YMCA favorisent la protection de l'environnement et l'éducation en plein air, connectant les jeunes et les familles à la nature. Nous nous concentrons sur l'efficacité énergétique et l'utilisation efficace des ressources pour nos installations et nos sites, et nous aidons les communautés à traverser les périodes difficiles, y compris les urgences environnementales telles que les inondations, les incendies, les tornades et les gels.

L'économie verte offre des opportunités de faire évoluer les programmes du YMCA. Les programmes périscolaires et pour adolescents comprennent des programmes de sciences, de technologie, d'ingénierie et de mathématiques (STIM), dont les sciences de l'environnement et les nouvelles technologies vertes font partie des avancées en matière d'innovation. Les programmes de développement du personnel intègrent une approche écologique – les emplois dans le secteur de l'énergie verte ont augmenté deux fois plus vite que dans le reste de l'économie (département américain de l'Énergie) et la croissance de la demande de compétences vertes dépasse l'augmentation de l'offre dans le monde (LinkedIn Global Green Skills Report 2023).

Les YMCA en Amérique du Nord exploitent des milliers d'installations et d'hectares de propriété. Au fil du temps, les opérations quotidiennes et l'entretien de nos installations et de nos biens deviennent de plus en plus coûteux à entretenir. La modernisation vers des moyens énergétiques plus efficaces et la construction de structures plus résilientes peuvent permettre au YMCA d'économiser de l'argent au fil du temps, d'offrir des espaces sûrs et fiables pendant les urgences environnementales, et d'assurer aux activités et aux installations du YMCA un avenir plus durable.

Historiquement, nous avons adopté une approche holistique de la santé, du bien-être et du renforcement communautaire depuis nos débuts. En 1891, le Dr Luther Gulick proposa un triangle comme symbole du YMCA. Le triangle équilatéral représente une approche holistique du développement personnel. Chaque côté – le corps, l'âme et l'esprit – reflète l'engagement du Y à cultiver et nourrir non seulement les aspects individuels de notre bien-être, mais à adopter une approche holistique visant à développer des individus bien équilibrés et des communautés fortes.

« Nous ne sommes pas un corps, une âme et un esprit, mais le résultat merveilleux de leur union. » (Luther H. Gulick, M.D. 1894). Partant du postulat du Dr Gulick, il n'est pas exagéré d'inclure l'environnement dans notre approche holistique du bien-être, car la santé est grandement influencée par des facteurs environnementaux – la qualité de l'air, l'accès à l'eau potable, une énergie fiable et efficace, et les événements météorologiques, pour n'en nommer que quelques-uns – étendant potentiellement notre objectif au développement d'un corps, d'une âme, d'un esprit et d'une planète sains pour tous.

TABLE DES MATIÈRES

Écosystème vert du YMCA ..	3
Évaluation rapide	5
Matrice de priorisation	9
Exemples et ressources	10
Remerciements	17



L'ÉPILOBE EN ÉPI EST UN SYMBOLE D'ESPOIR ET DE RÉSILIENCE

La capacité de l'épilobe en épi à prospérer dans les habitats touchés par les catastrophes naturelles symbolise la transformation durable que nous espérons voir dans le monde.

Initiatives vertes mondiales et nord-américaines du YMCA

Chaque jour, des Y dans 120 pays aident les personnes à réaliser leur plein potentiel et à créer un avenir meilleur pour elles-mêmes

Pour en savoir plus, visitez : ymca.org/world-service



Le mouvement mondial du YMCA s'étend sur 120 pays et 12 000 associations locales.

La vision de World YMCA est un monde où chaque personne vit en harmonie avec soi, la société et la création. Sa mission est de donner aux jeunes et aux communautés du monde entier les moyens de bâtir un monde juste, durable, équitable et inclusif où chacun peut s'épanouir dans son corps, son âme et son esprit.

Une planète durable est le troisième des quatre piliers de la Vision 2030 du YMCA, qui a été adoptée par les délégations du YMCA du monde entier, y compris les YMCA nord-américains des États-Unis, du Canada et du Mexique.

Le World YMCA nous encourage tous à nous engager et à agir pour la protection et la régénération de notre planète, en nous préparant à une transition juste vers un monde où les humains vivent en pleine harmonie avec la nature.

En Amérique du Nord, les YMCA renforcent leurs communautés grâce à des efforts de durabilité

Le YMCA des États-Unis (Y-USA) soutient les YMCA locaux et mondiaux pour atteindre les objectifs de durabilité environnementale dans le cadre de l'engagement du mouvement YMCA américain à faire progresser la Vision 2030 du YMCA. Y-USA fournit une assistance technique et en matière de réseautage pour aider les YMCA et les alliances locales à accéder aux possibilités de financement étatiques et fédérales liées aux énergies renouvelables et à la durabilité environnementale.

Le partenariat avec le National Park Service (NPS) a fourni aux YMCA locaux un financement et une assistance technique pour élargir l'accès des jeunes aux parcs nationaux et d'État, touchant plus de 100 000 jeunes depuis 2015.

Y-USA facilite également l'initiative Youth-Led Solutions Initiative (YLSI), en partenariat avec le World YMCA, qui donne aux jeunes les moyens d'agir grâce à des fonds de démarrage, des opportunités d'apprentissage et une aide au réseautage afin de mener des actions environnementales locales et des initiatives de résilience communautaire au sein des YMCA locaux et mondiaux. Bon nombre de ces efforts sont codirigés par des jeunes au-delà des frontières grâce à des partenariats et des coalitions entre YMCA.

Au cours des trois premières années, les YMCA aux États-Unis et dans 32 pays ont touché 300 000 personnes et mobilisé 100 partenaires communautaires (voir le graphique à droite). L'YLSI continuera de soutenir les efforts percutants menés par les jeunes pour relever les défis environnementaux locaux au cours des trois prochaines années grâce à World Service et à un nouveau partenariat mondial avec Lyft, une entreprise de covoiturage.

Données recueillies par plus de 31 pays au cours des 3 premières années :



PLUS DE 26 000
ARBRES PLANTÉS



PLUS DE 3 TONNES

DE DÉCHETS COLLECTÉS



25 000

BOUTEILLES EN PLASTIQUE RECYCLÉES



10 430 KG

DE NOURRITURE SAUVÉE

Écosystème vert du YMCA

Définissez votre parcours vers un monde plus vert ! Les processus d'évaluation et de priorisation de l'Écosystème vert du YMCA présentés dans les pages suivantes vous aideront à décider où vous voulez commencer et ce qui est important pour vous. Grâce à une brève évaluation interne de vos pratiques actuelles, vous serez en mesure de reconnaître ce que vous faites actuellement, d'évaluer les domaines sur lesquels vous concentrer, puis de prioriser et de déterminer vos prochaines étapes.



Les 5 domaines de l'Écosystème vert du YMCA :

1. Engagement

Vision, stratégie et alignement

Définissez la vision, les objectifs et les stratégies de durabilité écologiques de votre YMCA. Élaborez un Plan d'action vert.

2. Implication

Personnel, bénévoles et partenaires communautaires

Impliquez le personnel et les bénévoles à tous les niveaux et établissez des relations et des collaborations avec les partenaires communautaires. Privilégiez l'invitation des jeunes à titre de collaborateurs.

3. Programmes

Programmes, éducation communautaire et événements du YMCA

Identifiez les occasions d'intégrer des composantes écologiques aux programmes **existants** et établissez des partenariats pour créer de nouveaux programmes qui cadrent avec les objectifs de votre YMCA et de vos partenaires communautaires.

4. Propriété

Bâtiments, sites et transports

Comprenez l'infrastructure actuelle de votre YMCA et ses émissions, et définissez les domaines où il est possible d'accroître son efficacité.

5. Avancement

Soutien financier et gouvernemental

Obtenez un financement et sollicitez le soutien des pouvoirs publics pour faire progresser vos initiatives en matière de développement durable.

REJOIGNEZ L'ESPACE VERT DU YMCA

L'Espace vert du YMCA (YMCA Green Space) est composé de dirigeants de YMCA à travers le monde qui s'engagent à aider leur YMCA à devenir plus écologique.

Notre plateforme de partage en ligne comprend :

- Une version électronique de cette Boîte à outils
- Des exemples et des ressources permettant d'appuyer les actions indiquées dans l'évaluation rapide présentée à la page suivante
- Des groupes de collaboration en ligne appelés « Hubs et Rallies » auxquels vous pouvez vous joindre afin d'approfondir vos connaissances dans un domaine spécifique, partager vos exemples et poser des questions
- Les dates et inscriptions pour les webinaires éducatifs à venir
- L'accès à des professionnels exceptionnels du YMCA, passionnés par un avenir durable



Inscrivez-vous à
l'Espace vert du YMCA
www.YMCAGreenSpace.org



COMMENCEZ VOTRE PARCOURS VERS UN YMCA PLUS ÉCOLOGIQUE



Évaluation rapide – Écosystème vert du YMCA

Utilisez l'évaluation ci-dessous pour déterminer votre progrès actuel et les éléments que vous pourriez inclure dans le Plan d'action vert de votre YMCA.

Note : Des exemples de la plupart des mesures prises dans l'Évaluation rapide se trouvent sur le site Espace vert du YMCA (YMCA Green Space). D'autres exemples et ressources seront ajoutés régulièrement, car les YMCA sont encouragés à partager des informations.

La plupart des mesures à prendre sont initiées par l'organisation ou par les individus eux-mêmes (faible coût), ce qui signifie qu'elles peuvent être réalisées principalement avec le temps et l'énergie du personnel et des bénévoles.

Certaines mesures peuvent nécessiter des ressources supplémentaires (coût plus élevé), telles que le recours à des consultants.



Actions

État actuel

ND : Non démarré
PM : Progrès minimes
PS : Progrès suffisants
GP : Grand progrès

Inclusion dans le Plan d'action vert de votre Y

O - Oui, inclure définitivement dans le plan
E - Envisager d'inclure dans le plan
D - Retarder, ne pas inclure dans le plan pour le moment

ENGAGEMENT

A. Engagement du PDG

Obtenez l'engagement de la direction pour faire de la durabilité une priorité

B. Désignation d'une personne

Nommez une personne responsable de la mise en œuvre de votre Plan d'action vert. Recommandez un haut dirigeant actuel ou une personne occupant un poste dédié, qui est ou deviendra un membre actif du Réseau Vert du YMCA

C. Objectifs écologiques du YMCA

Élaborez des objectifs avec le personnel et la direction du conseil d'administration
- Voir les exemples aux pages 11-13

D. Plan d'action vert du YMCA

Incluez les mesures et les impacts détaillés à l'ensemble de votre Association pour atteindre vos objectifs écologiques

E. Inclusion et alignement du conseil d'administration

Identifiez les comités à inclure et établissez une cadence de présentation de rapports



Actions

État actuel

ND : Non démarré
PM : Progrès minimes
PS : Progrès suffisants
GP : Grand progrès

Inclusion dans le Plan d'action vert de votre Y

O - Oui, inclure définitivement dans le plan
E - Envisager d'inclure dans le plan
D - Retarder, ne pas inclure dans le plan pour le moment

ENGAGEMENT (suite)

F. Plan stratégique

Intégrez des initiatives de durabilité environnementale et/ou des domaines d'intervention dans votre Plan stratégique actuel ou renouvelé

G. Pratiques, procédures et politiques écologiques

Élargissez les procédures opérationnelles, d'installation et d'approvisionnement pour améliorer la durabilité ; élaborer un guide séparé ou incorporez-le dans les procédures opérationnelles standard

H. Transparence et visibilité

Communiquez vos pratiques, procédures et politiques écologiques dans les rapports annuels, sur le site Web et sur les panneaux d'affichage de votre installation et de votre site

État actuel

ND : Non démarré
PM : Progrès minimes
PS : Progrès suffisants
GP : Grand progrès

Inclusion dans le Plan d'action vert de votre Y

O - Oui, inclure définitivement dans le plan
E - Envisager d'inclure dans le plan
D - Retarder, ne pas inclure dans le plan pour le moment



Actions

IMPLICATION

A. Équipe(s) verte(s)

Formez des équipes, y compris notamment du personnel, des membres, des bénévoles et/ou des jeunes leaders pour diriger la mise en œuvre de votre Plan d'action vert

Le leader de votre Équipe verte est un membre actif de l'Espace vert du YMCA

B. Analyse des intervenants communautaires

Effectuez une analyse des intervenants pour identifier les collaborateurs potentiels

C. Partenariat

Élaborez un plan d'engagement de partenariat pour appuyer vos objectifs

D. Formation et sensibilisation du personnel

Élaborez des formations, des expériences et des communications pour sensibiliser le personnel à votre Plan d'action vert et à la manière de s'impliquer

E. Éducation et sensibilisation des membres

Élaborez des programmes, des expériences et des communications pour sensibiliser les membres à votre Plan d'action vert et à la manière dont ils peuvent s'impliquer

F. Jeunesse YMCA

Élaborez des programmes, des expériences et des événements qui mobilisent les jeunes ou établissez des partenariats avec eux



Actions

PROGRAMMES

A. Programmes du YMCA

Intégrez des volets sur la protection de l'environnement et l'éducation en plein air dans les programmes du YMCA

B. Camp de nuit

Améliorez les programmes pour inclure la protection de l'environnement/l'éducation en plein air (par ex. certification Leave No Trace)

C. Initiatives en plein air

Participez à une ou plusieurs initiatives et programmes de plein air nationaux et/ou mondiaux (par ex. partenariat entre le Service des parcs nationaux et le YMCA, les Solutions dirigées par les jeunes par l'entremise de Y-USA et le World Y, le programme Bold & Gold, et le YMCA Earth Service Corps)

D. Programmes STIM

Améliorez les programmes afin d'inclure des composantes technologiques et scientifiques écologiques

E. Programmes artistiques créatifs

Ajoutez des sujets et des thèmes liés à la durabilité et à l'écologie aux programmes artistiques

F. Sensibilisation aux emplois verts

Élargissez les programmes de perfectionnement du personnel aux emplois verts

G. Éducation communautaire

Fournissez des informations et des programmes de préparation aux catastrophes

État actuel

ND : Non démarré
PM : Progrès minimes
PS : Progrès suffisants
GP : Grand progrès

Inclusion dans le Plan d'action vert de votre Y

O - Oui, inclure définitivement dans le plan
E - Envisager d'inclure dans le plan
D - Retarder, ne pas inclure dans le plan pour le moment



Actions

PROPRIÉTÉ

A. Audits immobiliers et énergétiques

Effectuez des évaluations détaillées de l'état de vos principaux équipements et actifs pour comprendre la durée de vie restante et les coûts de remplacement, et pour identifier les alternatives d'économie d'énergie et les nouvelles options technologiques, puis établissez votre liste d'actions

B. Actions en matière d'efficacité énergétique

Établissez une liste d'activités économes en électricité (par exemple, éclairage LED, détecteurs de mouvement pour l'éclairage, variateurs de vitesse, pompes/moteurs efficaces, équipements de fitness écologiques, etc.)

État actuel

ND : Non démarré
PM : Progrès minimes
PS : Progrès suffisants
GP : Grand progrès

Inclusion dans le Plan d'action vert de votre Y

O - Oui, inclure définitivement dans le plan
E - Envisager d'inclure dans le plan
D - Retarder, ne pas inclure dans le plan pour le moment



PROPRIÉTÉ (suite)

Actions

État actuel

ND : Non démarré
PM : Progrès minimes
PS : Progrès suffisants
GP : Grand progrès

Inclusion dans le Plan d'action vert de votre Y

O - Oui, inclure définitivement dans le plan
E - Envisager d'inclure dans le plan
D - Retarder, ne pas inclure dans le plan pour le moment

C. Mesures pour un transport efficace

Examinez les alternatives de flotte verte et développez des supports de transport actif (vélos, vélos électriques) et de recharge de véhicules électriques

D. Audit des déchets

Réalisez un audit et mettez en œuvre des actions de réduction et de réacheminement des déchets

E. Audit de l'eau

Élaborez un plan de réduction de la consommation d'eau, ainsi que de gestion et de protection des systèmes d'eau naturels

F. Audit des pôles de résilience

Élaborez un plan pour soutenir les communautés locales lors d'événements météorologiques majeurs et de chocs aigus

G. Audit de la biodiversité

Élaborez un plan pour gérer et protéger l'écologie locale, soutenir les systèmes alimentaires locaux et élargir les espaces pour la biodiversité indigène

H. Planification des nouveaux aménagements

Renouvelez ou élaborez des directives relatives aux installations et aux propriétés afin inclure des pratiques écologiques pour les nouveaux sites et les agrandissements majeurs

État actuel

ND : Non démarré
PM : Progrès minimes
PS : Progrès suffisants
GP : Grand progrès

Inclusion dans le Plan d'action vert de votre Y

O - Oui, inclure définitivement dans le plan
E - Envisager d'inclure dans le plan
D - Retarder, ne pas inclure dans le plan pour le moment

A. Fondations et soutiens gouvernementaux

Examinez la liste des fondations et des programmes gouvernementaux qui soutiennent les initiatives de développement durable et élaborez un plan pour rechercher des financements dans chaque domaine

B. Sensibilisation

Élaborez un plan de sensibilisation axé sur vos initiatives de développement durable

Intégrez les initiatives et le soutien nécessaires en matière de développement durable aux documents aux niveaux local, régional et national



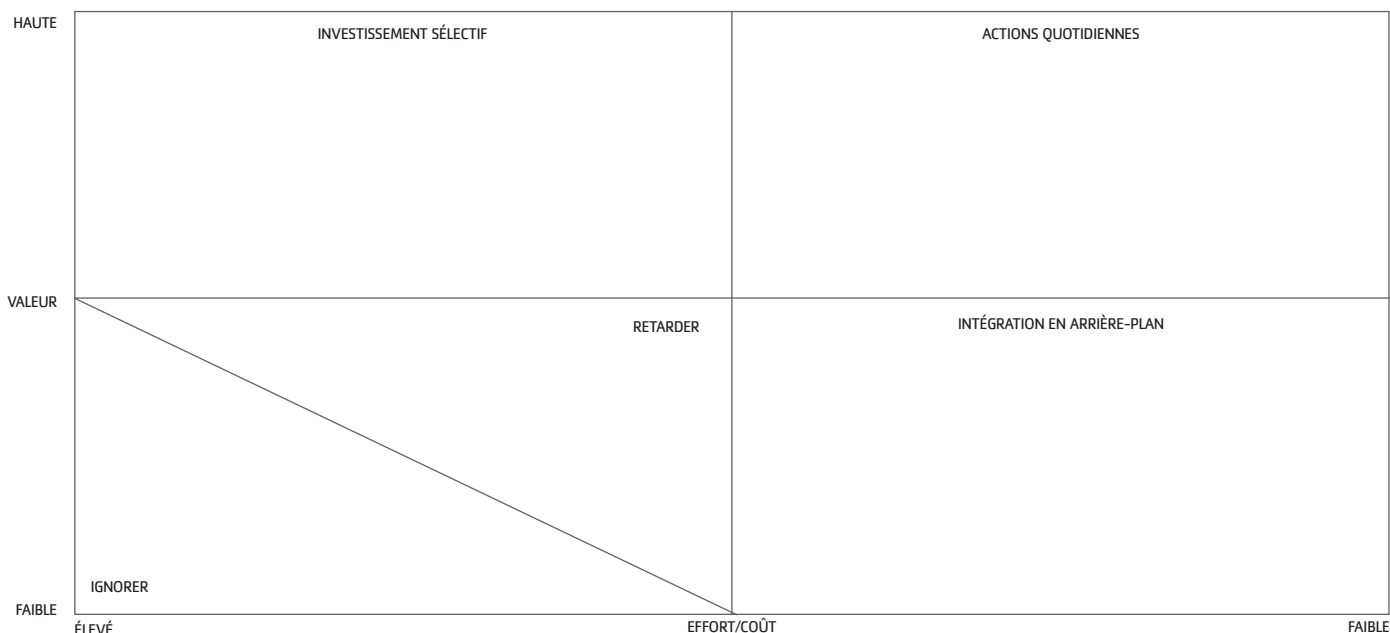
AVANCEMENT

Actions

MATRICE DE PRIORISATION

Plan vert du YMCA

À l'aide de l'Évaluation rapide, identifiez les domaines sur lesquels vous voulez vous concentrer pour le Plan vert de votre YMCA et reportez ces initiatives dans la Matrice de priorisation (adaptée et utilisée avec la permission de Stagen, LLC)



Définitions

Investissement sélectif (haute valeur, effort élevé)

Initiatives importantes qui nécessiteront des efforts et/ou du temps importants pour être mises en œuvre

Retarder ou ignorer (faible valeur, effort élevé)

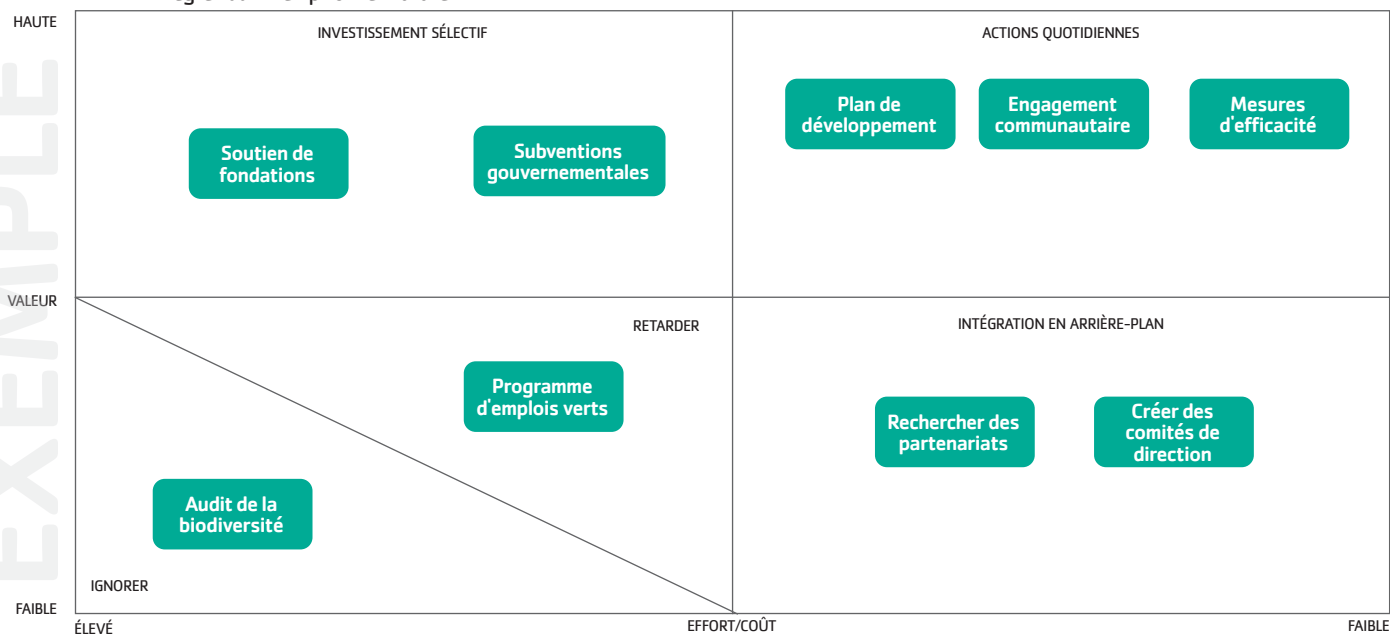
De bonnes idées qui peuvent ne pas être actuellement utiles ou essentielles, car vous n'avez peut-être pas le temps, les ressources ou la capacité de les mettre en œuvre. Peuvent s'intégrer dans les priorités futures

Actions quotidiennes/fréquentes (haute valeur, faible effort)

Initiatives vitales qui exigent moins d'efforts mais une attention continue pour garantir leur adoption et leur succès

Intégration en arrière-plan (faible valeur, faible effort)

Projets pilotes, expériences, projets personnels sur lesquels on peut travailler selon le temps disponible, sans pour autant sacrifier d'autres priorités.



CONSTRUISEZ VOTRE PLAN D'ACTION VERT

Construisez votre Plan d'action vert en utilisant un ou plusieurs des 5 secteurs de l'Écosystème vert du YMCA pour organiser vos actions en fonction de votre état de préparation et de vos ressources. Pour assurer un engagement envers chaque secteur de votre écosystème vert, votre YMCA peut intégrer des objectifs et des stratégies dans votre plan stratégique.

Engagement

Vision, stratégie et alignement

Définissez la vision, les objectifs et les stratégies de durabilité écologiques de votre YMCA. Utilisez la Boîte à outils sur la durabilité environnementale pour élaborer un Plan d'action vert

Avancement

Soutien financier et gouvernemental

Obtenez un financement et plaidez en faveur d'un soutien privé ou gouvernemental pour faire progresser vos initiatives de développement durable

Implication

Personnel, bénévoles et partenaires communautaires

Impliquez le personnel et les bénévoles à tous les niveaux et établissez des relations et des collaborations avec les partenaires communautaires. Privilégiez l'invitation des jeunes et favorisez leur collaboration

Propriété

Bâtiments, sites et transports

Comprenez l'infrastructure actuelle de votre YMCA et ses émissions, et définissez les domaines où il est possible d'accroître son efficacité

Programmes du YMCA

Éducation communautaire et événements

Déterminez les opportunités d'intégrer des composantes écologiques aux programmes **existants** et établissez des partenariats pour créer de nouveaux programmes qui cadrent avec les objectifs de votre YMCA et de vos partenaires communautaires

Voici un exemple d'objectifs écologiques du YMCA, avec des mesures plus détaillées partagées sur les pages suivantes. Le site Espace vert du YMCA vous fournira d'autres exemples, liens et documents, et nous espérons que vous partagerez vos expériences et vos succès tout au long de votre parcours.

- » Réduire les émissions de carbone
- » Améliorer l'environnement naturel
- » Réduire la consommation d'eau
- » Établir des partenariats avec la communauté



1 : Réduire les émissions de carbone

- » Utilisez moins d'énergie tout en économisant
- » Concentrez-vous d'abord sur les émissions de portée 1 et 2, puis approfondissez si possible avec les émissions de portée 3

La réduction de l'énergie utilisée dans nos bâtiments pour les chauffer et les refroidir, alimenter les équipements, chauffer l'eau et alimenter les ordinateurs et l'éclairage est le principal facteur contribuant à la réduction de l'empreinte carbone. De plus, d'autres formes de gaz polluent nos quartiers et nos cours d'eau, comme les émissions provenant des déplacements et de la décomposition des déchets.

EXEMPLES D'OBJECTIFS POUR VOTRE YMCA :

- Réduire nos émissions globales de gaz à effet de serre d'un pourcentage déterminé pour qu'elles soient inférieures à celles de l'année de référence d'ici 2050
- Réduire la consommation d'énergie globale d'un pourcentage déterminé pour qu'elle soit inférieure à celle de l'année de référence d'ici 2050
- Utiliser des équipements, appareils et installations à haute efficacité énergétique dans toutes les rénovations et les futurs aménagements
- Financer et mettre en œuvre des techniques et procédés écoénergétiques
- Promouvoir l'utilisation d'alternatives aux déplacements, y compris les transports en commun, le covoiturage et la téléconférence
- Utiliser des systèmes d'énergie renouvelable (photovoltaïque, géothermie, etc.)
- Collaborer avec les fournisseurs pour élaborer des lignes directrices sur les achats durables

EXEMPLE

Collaborez pour développer des techniques écoénergétiques et des pratiques durables





2 : Améliorer l'environnement naturel

» Identifiez les lieux d'amélioration des espaces verts

» Gérez les espaces ruraux avec des espèces biodiversifiées non envahissantes

Récupérons et améliorons les espaces naturels dans les bâtiments et les propriétés que nous possédons, louons, exploitons et visitons d'une manière qui favorise la biodiversité et l'amélioration de la santé des utilisateurs

- Restaurez XX acres/hectares de terres naturelles riches en biodiversité
- Développez la résilience et la préparation aux catastrophes naturelles grâce à des pratiques de gestion durable des terres et à des partenariats locaux
- Protégez, restaurez et améliorez la biodiversité locale en comprenant et en travaillant avec les espèces indigènes pour améliorer la santé des environnements locaux

La réduction de la quantité de déchets envoyés dans les décharges est une priorité absolue. Vous trouverez ci-dessous des méthodes pour réduire les déchets destinés à la décharge.

- Réacheminez les déchets en recyclant, compostant et réduisant le plastique à usage unique
- Découvrez les options de recyclage disponibles dans votre municipalité



RÉDUIRE



RÉUTILISER



RECYCLER

RÉDUIRE. RÉUTILISER. RECYCLER. Ce sont les trois méthodes privilégiées pour minimiser les déchets. Toutefois, lorsque les déchets solides ne peuvent pas être éliminés, engagez-vous à les gérer et à les éliminer avec soin.

- Réacheminez les déchets en recyclant, compostant et réduisant le plastique à usage unique
- Découvrez les options de recyclage disponibles dans votre municipalité
- Réduisez la quantité de déchets envoyés à la décharge d'un pourcentage déterminé pour qu'elle soit inférieure à celle de l'année de référence d'ici 2050
- Réduisez l'utilisation de plastique unique en fournissant des contenants d'eau réutilisables ou, si nécessaire, en utilisant des contenants recyclables (canettes, papier, verre) au lieu de bouteilles d'eau en plastique pour les réunions et les événements
- Recyclez le papier, le carton, le verre, le plastique et le métal
- Éliminez l'équipement et les appareils électroniques d'une manière éco-responsable, y compris les ordinateurs, les cartouches d'encre, les téléphones cellulaires et les piles
- Encouragez la réutilisation des meubles et autres équipements
- Recyclez et/ou éliminez correctement les matières dangereuses



3 : Réduire la consommation d'eau

- » Changements opérationnels pour économiser l'eau tout en en tirant un certain gain financier
- » Éducation et promotion auprès des usagers sur le gaspillage de l'eau

Nos YMCA ont un impact sur l'eau de multiples façons, à travers nos activités en intérieur ainsi que dans nos espaces extérieurs, qu'ils soient situés en milieu urbain ou rural. Nous influençons à la fois ce que nous prenons et ce que nous remettons dans nos systèmes d'eau, ainsi que la manière dont nous les gérons et les protégeons.

- Réduisons la consommation d'eau d'année en année
- Encourageons l'utilisation de contenants d'eau réutilisables et de refroidisseurs d'eau ou d'eau du robinet dans nos locaux, et ajoutons une signalisation décrivant notre engagement en matière de réutilisation
- Améliorons nos procédures d'entretien afin de mettre moins de produits chimiques dans nos systèmes d'eau
- Réduisons la consommation d'eau extérieure et l'irrigation grâce à des plantations améliorées, et à la récupération et l'anticipation des pluies

EXEMPLE



4 : Établir des partenariats avec la communauté

- » Une organisation éco-responsable ne passe pas simplement par une réduction de son empreinte environnementale

La connexion à notre communauté est une pierre angulaire de notre mission et offre des occasions infinies de nous mobiliser et d'élargir notre impact environnemental.

- Utilisez des aliments locaux et sains
- Proposez des opportunités de bénévolat grâce à des équipes vertes
- Proposez des programmes éducatifs, tels que des cours, une signalisation et des programmes élargis pour les clients et le personnel
- Soutenez les communautés lors d'urgences climatiques et renforcez la résilience
- Intégrez le bénévolat dans les initiatives de durabilité
- Intégrez des éléments éducatifs dans les activités et les programmes, y compris l'apprentissage passif comme la signalisation
- Découvrez les organisations de votre communauté qui sont engagées dans des efforts de durabilité
- Établissez des partenariats pour créer des programmes et des collaborations



EXEMPLE

Établissez des partenariats pour créer des programmes et des collaborations dans votre communauté





**REJOIGNEZ
LE RÉSEAU**

Visitez www.YMCAGreenSpace.org



NOUS SOMMES DES PERSONNES PASSIONNÉES QUI PARTAGENT UNE VISION

Autonomiser et soutenir les
YMCA qui s'engagent pour
un avenir durable



YMCA Green Network – Amérique du Nord

Un corps, une âme, un esprit et une planète sains pour tous

REMERCIEMENTS

Le YMCA Green Network – Amérique du Nord est composé d'employés et de partenaires dévoués qui s'engagent à assurer un avenir durable. Pendant 18 mois, ce groupe s'est réuni tous les mois pour partager des ressources et élaborer un plan pour autonomiser et soutenir les Y dans leurs efforts visant à développer des pratiques écologiques. Cette Boîte à outils et la plateforme de partage et de réseautage sont le fruit de leur travail.

Depuis 2025, la plateforme en ligne YMCA Green Network – Amérique du Nord est composée de YMCA aux États-Unis et au Canada, ainsi que de membres de l'équipe de Y-USA, World YMCA, et de partenaires tels que Gro Development et Technogym.

Je tiens à remercier personnellement chaque membre du YMCA Green Network (Réseau vert du YMCA) d'avoir rejoint un groupe citoyen qui a pris ses racines tout à la base, et pour votre persévérance à travailler à travers un éventail de possibilités pour créer une structure simple visant à atteindre un avenir plus durable. Votre soutien continu dont vous avez fait preuve en partageant des exemples et en développant des ressources pour vos collègues est très apprécié. Nous remercions particulièrement Alex Versluis, Amy Wolf, Eleanor Blair et Monet Love pour avoir rédigé la Boîte à outils et dirigé les efforts visant à développer notre site de partage et de réseautage avec nos partenaires Rallyhood, Gro et Technogym.

Merci à tous pour votre fabuleux leadership !

Kathy Kuras

Présidente, YMCA Green Network – Amérique du Nord
Président et directrice générale, YMCA du Grand Austin

NOTES

YMCA Green Network – Amérique du Nord, présidente

Kathy Kuras

Présidente et directrice générale
YMCA du Grand Austin

YMCA Green Network – Amérique du Nord, vice-président

Greg Waibel

Président et directeur général
YMCA de Honolulu

Auteurs

Alex Versluis, P. Eng., P.E., CEM*

Vice-président principal, Gestion et
développement immobilier
YMCA du Grand Toronto

Amy Wolf

Directrice de la durabilité environnementale
YMCA des Rocheuses

Eleanor Blair

Vice-présidente associée, Communications
stratégiques et marketing
YMCA de la Première côte de Floride

Kathy Kuras

Présidente et directrice générale
YMCA du Grand Austin

Monet Love

Assistante de direction principale
YMCA du Grand Austin

Boîte à outils

Linda Parks

Parks Group-Boulder

Sean Doles

Chargé des affaires publiques
YMCA du Grand Austin

Partenariat mondial et stratégies d'apprentissage

Shakil Karim

Consultant en défense du climat
World YMCA

Nora Tafel

Directrice principale, Avancement mondial
YMCA des États-Unis

Thomas Valentine

Vice-président, Groupe international
YMCA des États-Unis

Courtney Aber

Directrice nationale BOLD & GOLD
YMCA du Grand Seattle

Katie Adamson

Vice-présidente, Partenariats et
politiques de santé
YMCA des États-Unis

Chris Austill

Directeur des subventions
YMCA du Grand Boston

Renata Ferrari

Directrice principale pour
l'Avancement mondial
YMCA des États-Unis

Tad Hatton

Directeur financier et administratif
YMCA du Grand Austin

Chad Nico Hiu

Vice-président principal, Stratégie,
Équité et Impact
YMCA de San Francisco

Mish Hood

Directeur général
YMCA de Honolulu

Tammy Miller

Vice-présidente principale, Gestion
des risques
YMCA de la Première côte de
Floride

Niall Murton

Directeur général
YMCA du Nord

Jay Nelson

Directeur associé de la conception
GRO Development

Partenaire

gro the built environment
for social impact

** Remerciements
spéciaux à **Alex Versluis**
pour avoir partagé des
informations tirées de
son livre **Giving Charities
Green**, une excellente ressource pour
commencer votre parcours.
www.givingcharitiesgreen.com



Tacing Parker

Présidente-directrice générale
et Responsable du Pilier
Développement durable YMCA de
San Francisco

Kayla Payne

Spécialiste, Partenariats et
politiques de santé
YMCA des États-Unis

Les Peters

Directeur général
Développement communautaire du
YMCA
YMCA du Grand Long Beach

Sokthea Phay

Directeur général
Wang YMCA de Chinatown
YMCA du Grand Boston

Brian Rigby

Directeur de l'exploitation et
directeur de la conception
Gro Development

Sara Sedgwick

Directrice de l'éducation
environnementale et de la justice
climatique
YMCA de San Francisco

Josh Sutton

Directeur des installations
YMCA du Grand Seattle

Julie Watkins

Présidente-directrice générale
YMCA des Rocheuses

Jonathan Wehri

Directeur principal de la conception
GRO Development

Penny Zuber

Vice-présidente directrice, directrice
de l'exploitation et directrice
financière
YMCA de la Première côte de Floride

Partenaire et sponsor de la Boîte à outils



REJOIGNEZ LE MOUVEMENT !

www.YMCAGreenSpace.org



YMCA GREEN NETWORK – AMÉRIQUE DU NORD



Shine On



WORLD
YMCA

www.YMCAGreenSpace.org



La Boîte à outils sur la durabilité environnementale du YMCA est publiée par YMCA Green Network – Amérique du Nord, ©2025. Tous droits réservés.

Imprimé sur papier recyclé

