



YMCA GREEN NETWORK - NORTEAMÉRICA



Shine On



WORLD
YMCA

www.YMCAGreenSpace.org

Kit de herramientas de sostenibilidad ambiental

Prácticas ecológicas para mejorar la eficiencia operativa y construir un futuro más sostenible





Te presentamos el Kit de herramientas de sostenibilidad

Desarrollado por un grupo de YMCA de Norteamérica con el objetivo de empoderar y apoyar a las YMCA en la creación de prácticas más ecológicas que promuevan una mayor eficiencia operativa y un futuro más sostenible

Las YMCA tienen cada vez más oportunidades de mejorar la eficiencia operativa y las prácticas ecológicas. Muchos centros de la YMCA están sujetos a nuevas regulaciones, incentivos y/o mandatos o solicitudes de los gobiernos locales que les exigen desarrollar centros de resiliencia para prepararse y responder ante situaciones de desastre. Al contar con instalaciones antiguas y costos crecientes, los líderes de la Y están buscando mejorar la eficiencia de sus centros y reducir los costos. Además, las partes interesadas, incluidos jóvenes apasionados por la sostenibilidad, están pidiendo a las YMCA que tomen decisiones más ecológicas. Los líderes de la Y están buscando apoyos que contribuyan a estos esfuerzos a través de recursos, asistencia entre centros de la Y, financiación, alianzas y ayudas gubernamentales.

Este kit de herramientas está diseñado para adaptarse a tu realidad actual y la de tu YMCA para que puedas elegir la opción más conveniente. Reconocemos que existen distintas perspectivas sobre la sostenibilidad ambiental y cómo la Y puede contribuir a mantener un planeta saludable. Ya sea que estés buscando un lugar para comenzar o trabajando para fortalecer los esfuerzos existentes, este Kit de herramientas te brindará una evaluación y medidas que puedes tomar, y te conectará a una red de líderes de la Y para obtener apoyos y recursos adicionales.

Para nuestros fines, la sostenibilidad es simplemente satisfacer las necesidades del presente sin comprometer la capacidad de las generaciones futuras de satisfacer sus necesidades.*

* Adaptado de **Nuestro futuro común**: Informe de la Comisión Mundial sobre el Medio Ambiente y el Desarrollo

IMPACTO

para las YMCA y las comunidades

A lo largo de la historia, la YMCA ha respondido a las necesidades más urgentes de comunidades de todo el mundo. Hoy, una de las principales preocupaciones, especialmente para los jóvenes, es garantizar un planeta saludable para las generaciones futuras.

Esto no es algo nuevo para la YMCA. Durante más de 100 años, los campamentos de la YMCA han promovido la gestión ambiental y la educación al aire libre, conectando a los jóvenes y las familias con la naturaleza. Nos centramos en la eficiencia energética y de recursos en nuestras instalaciones y centros, y ayudamos a las comunidades a superar dificultades, incluidas emergencias ambientales como inundaciones, incendios, tornados y heladas.

La economía verde presenta oportunidades de evolución para los programas de la YMCA. Los programas extraescolares y para adolescentes que incluyen áreas de ciencias, tecnología, ingeniería y matemáticas (STEM), donde se insertan las ciencias ambientales y las nuevas tecnologías verdes, forman parte de los avances en innovación. Los programas de formación laboral están incorporando un enfoque ecológico: los empleos relacionados con la energía verde crecieron al doble de ritmo que los demás rubros de la economía (Departamento de Energía de los EE. UU.) y la mayor demanda de habilidades ecológicas está superando la creciente oferta en todo el mundo (reporte Global Green Skills Report 2023 de LinkedIn).

Las YMCA de Norteamérica administran miles de establecimientos y acres de propiedad. Con el tiempo, las operaciones diarias y el mantenimiento de nuestras instalaciones y propiedades se vuelven cada vez más costosos. La actualización a fuentes de energía más eficientes y la construcción de estructuras más resilientes pueden ahorrarle dinero a la YMCA en el largo plazo, propiciar espacios seguros y confiables durante emergencias ambientales y garantizar un futuro más sostenible para las operaciones e instalaciones de la YMCA.

Históricamente, hemos adoptado un enfoque holístico hacia la salud, el bienestar y el fortalecimiento de la comunidad desde nuestros comienzos. En 1891, el Dr. Luther Gulick propuso un triángulo como símbolo de la YMCA. El triángulo equilátero representa un enfoque holístico hacia el desarrollo personal. Cada lado del triángulo —alma, mente y cuerpo— refleja el compromiso de la Y de promover no solo partes individuales de nuestro bienestar, sino un enfoque integral hacia el desarrollo de individuos bien equilibrados y comunidades fuertes.

“No somos un alma, una mente y un cuerpo, sino el maravilloso resultado de su unión”. (Luther H. Gulick, M.D. 1894). Partiendo de la premisa del Dr. Gulick, no es exagerado incluir el medio ambiente en nuestro enfoque holístico del bienestar, ya que la salud está muy influenciada por factores ambientales —entre otros, calidad del aire, acceso al agua limpia, energía confiable y eficiente, eventos climáticos— que amplían nuestro propósito de desarrollar un alma, una mente, un cuerpo y un planeta saludables para todos.

ÍNDICE

YMCA Green Ecosystem ...	3
Evaluación rápida	5
Matriz de prioridades	9
Ejemplos y recursos.....	10
Reconocimientos	17



LA PLANTA DE EPILOBIO ES UN SÍMBOLO DE ESPERANZA Y RESILIENCIA

La capacidad del epilobio para prosperar en hábitats afectados por desastres naturales simboliza la transformación sostenible que esperamos ver en el mundo.

Iniciativas ecológicas de la YMCA en Norteamérica y el mundo

Cada día, los centros de la Y en 120 países ayudan a las personas a lograr su máximo potencial y crear un mejor futuro para todos.

Para más información, visita:
ymca.org/world-service



El movimiento de la YMCA a nivel global incluye a 120 países y 12,000 asociaciones locales.

La visión de la World YMCA es un mundo donde cada persona vive en armonía consigo misma, con la sociedad y con la creación. Su misión es empoderar a los jóvenes y las comunidades de todo el mundo para que construyan un mundo justo, sostenible, equitativo e inclusivo en el que cada persona pueda prosperar en cuerpo, mente y alma.

Un planeta sostenible es el tercero de los cuatro pilares que conforman la Visión 2030 de la YMCA, la cual fue adoptada por las delegaciones de la YMCA de todo el mundo, incluidas las YMCA de los EE. UU., Canadá y México.

La World YMCA nos alienta a todos a comprometernos y tomar medidas para la protección y regeneración de nuestro planeta, y promover así una transición justa hacia un mundo donde los seres humanos vivan en plena armonía con la naturaleza.

En Norteamérica, las YMCA están fortaleciendo a las comunidades a través de sus esfuerzos de sostenibilidad

La YMCA de los EE. UU. (Y-USA) apoya a las YMCA locales y globales para lograr los objetivos de sostenibilidad ambiental como parte de su compromiso de consolidar la Visión 2030 de la World YMCA. La YMCA de los EE. UU. proporciona una red de contactos y asistencia técnica para ayudar a las YMCA locales y alianzas estatales a obtener oportunidades de financiación estatal y federal relacionadas con la energía renovable y la sostenibilidad ambiental.

La alianza con el Servicio de Parques Nacionales (NPS, por sus siglas en inglés) ha proporcionado fondos y asistencia técnica a las YMCA locales para ampliar sus programas y el acceso de los niños a los parques estatales y nacionales, que ha superado los 100,000 niños y adolescentes desde 2015.

La YMCA de los EE. UU. también facilita la Iniciativa de Soluciones Lideradas por Jóvenes (YLSI, por sus siglas en inglés) en asociación con la World YMCA, la cual otorga a los jóvenes un fondo semilla, oportunidades de aprendizaje y asistencia en redes para liderar iniciativas populares de acción ambiental y resiliencia comunitaria en las YMCA locales y globales. Muchos de los esfuerzos son coliderados por jóvenes de distintos países a través de alianzas y coaliciones YMCA.

En los primeros tres años, las YMCA de los EE. UU. y 32 países han generado un impacto en 300,000 personas y han colaborado con 100 aliados comunitarios (ver gráfico a la derecha). La iniciativa YLSI continuará apoyando estos esfuerzos de alto impacto liderados por jóvenes que buscan resolver problemas ambientales locales durante los próximos tres años a través de la campaña World Service y una nueva alianza mundial con Lyft.

Recolectado por más de 31 países en los primeros 3 años:



MÁS DE 26,000

ÁRBOLES PLANTADOS



MÁS DE 3 TON

RESIDUOS RECOLECTADOS



25,000

BOTELLAS DE PLÁSTICO RECICLADAS



23,000

LIBRAS DE COMIDA RESCATADAS

YMCA Green Ecosystem

¡Define tu camino hacia una mayor sostenibilidad! Los procesos de evaluación y priorización del *YMCA Green Ecosystem* (Ecosistema verde de la YMCA) en las páginas siguientes te ayudarán a decidir por dónde comenzar y qué es importante para ti. A través de una breve evaluación interna de tus prácticas actuales, podrás reconocer lo que estás haciendo actualmente, evaluar las áreas de mayor interés y luego priorizar y determinar tus próximos pasos.



Cinco áreas del YMCA Green Ecosystem:

1. Compromiso

Visión, estrategia y alineación

Definir la visión ecológica, los objetivos y las estrategias de sostenibilidad de tu YMCA. Desarrollar un Plan de acción de sostenibilidad.

2. Participación

Empleados, voluntarios y aliados comunitarios

Involucrar a empleados y voluntarios en todos los niveles y desarrollar vínculos y colaboraciones con aliados comunitarios. Enfocarse en invitar a personas jóvenes como colaboradores.

3. Programas

Programas de la YMCA, educación y eventos comunitarios

Identificar oportunidades para incorporar elementos ecológicos en los programas **existentes** y formar alianzas para crear nuevos programas que se alineen con los objetivos de la YMCA y los aliados comunitarios.

4. Propiedades/Bienes

Edificios, centros y transporte

Comprender la infraestructura actual y las emisiones que produce tu YMCA y definir áreas de oportunidad para aumentar la eficiencia.

5. Fomento

Apoyos financieros y gubernamentales

Asegurar la financiación y conseguir apoyo del gobierno para avanzar en tus iniciativas de sostenibilidad.

ÚNETE AL YMCA GREEN SPACE

El *YMCA Green Space* (Espacio verde de la YMCA) está compuesto por líderes de la YMCA de todo el mundo que trabajan para que su YMCA sea más ecológica.

Nuestra plataforma de intercambio en línea incluye:

- Una versión electrónica de este kit de herramientas
- Ejemplos y recursos para apoyar las acciones que figuran en la Evaluación rápida de la página siguiente
- Grupos llamados “Hubs” y “Rallies” a los que puedes unirte para aprender más sobre un área específica, compartir tus ejemplos y hacer preguntas
- Fechas e inscripciones para los próximos seminarios web de educación
- Acceso a profesionales de la YMCA que trabajan apasionadamente por un futuro sostenible



Regístrate en el
YMCA Green Space
www.YMCAGreenSpace.org



INICIA TU CAMINO HACIA UNA YMCA MÁS ECOLÓGICA



Evaluación Rápida – YMCA Green Ecosystem

Utiliza la siguiente evaluación para determinar tu estado actual y qué elementos podrías incluir en tu Plan de acción de sostenibilidad de la YMCA.

Nota: en el sitio del *YMCA Green Space* puedes encontrar ejemplos de la mayoría de los puntos de acción que figuran en la Evaluación rápida. Periódicamente se añadirán más ejemplos y recursos, ya que el objetivo es que las YMCA compartan información.

La mayoría de los puntos de acción son impulsados por la propia organización (bajo costo), lo que significa que se pueden completar principalmente con el tiempo y la energía de empleados y voluntarios.

Algunos puntos podrían requerir recursos adicionales (mayor costo), como consultores.



Acciones

Estado actual

NI: No iniciado
PM: Progreso mínimo
PS: Progreso suficiente
GP: Gran progreso

Inclusión en el Plan de acción de sostenibilidad de la Y

S – Sí, definitivamente debe incluirse en el Plan
C – Considerar incluirlo en el Plan
D – Retrasar; no incluir en el Plan en este momento

COMPROMISO

A. Compromiso del CEO

Lograr el compromiso de priorizar la sostenibilidad

B. Persona designada

Designar a una persona responsable de implementar el Plan de acción de sostenibilidad. Recomendar a un líder sénior actual o funcionario dedicado que sea o se convierta en miembro activo de la YMCA Green Network

C. Objetivos ecológicos de la YMCA

Desarrollar objetivos con el personal y los líderes de la junta
– Ver ejemplos en las páginas 11-13

D. Plan de acción de sostenibilidad de la YMCA

Incluir las acciones detalladas y los impactos necesarios en toda la Asociación para cumplir con los objetivos ecológicos

E. Inclusión y alineación de la Junta

Identificar comités de participación y establecer un plan de reportamiento



Acciones

Estado actual

NI: No iniciado
PM: Progreso mínimo
PS: Progreso suficiente
GP: Gran progreso

Inclusión en el Plan de acción de sostenibilidad de la Y

S - Sí, definitivamente debe incluirse en el Plan
C - Considerar incluirlo en el Plan
D - Retrasar; no incluir en el Plan en este momento

COMPROMISO (continuación)

F. Plan estratégico

Incluir iniciativas de sostenibilidad ambiental y/o área(s) de interés en tu Plan estratégico existente o actualizado

G. Prácticas, procedimientos y políticas ecológicas

Ampliar los procedimientos operativos, de instalaciones y de abastecimiento para mejorar la sostenibilidad; elaborar una guía independiente o incorporarla en los procedimientos operativos estándar

H. Divulgaciones y visibilidad

Divulgar tus prácticas, procedimientos y políticas ecológicas a través de informes anuales, en el sitio web y mediante señalizaciones en las instalaciones y centros

Estado actual

NI: No iniciado
PM: Progreso mínimo
PS: Progreso suficiente
GP: Gran progreso

Inclusión en el Plan de acción de sostenibilidad de la Y

S - Sí, definitivamente debe incluirse en el Plan
C - Considerar incluirlo en el Plan
D - Retrasar; no incluir en el Plan en este momento



Acciones

PARTICIPACIÓN

A. Equipo(s) ecológico(s)

Formar equipos que incluyan, entre otros, a empleados, miembros, voluntarios y/o líderes juveniles para dirigir la implementación de tu Plan de acción de sostenibilidad

El líder de tu Equipo ecológico es un miembro activo del YMCA Green Space

B. Análisis de las partes interesadas de la comunidad

Realizar un análisis de las partes interesadas para identificar posibles colaboradores

C. Alianzas

Desarrollar un plan de formación de alianzas para apoyar tus objetivos

D. Educación y concientización del personal

Desarrollar capacitación, experiencias y comunicaciones para educar al personal sobre tu Plan de acción de sostenibilidad y cómo pueden participar

E. Educación y concientización de los miembros

Desarrollar programas, experiencias y comunicaciones para educar a los miembros sobre tu Plan de acción de sostenibilidad y cómo pueden participar

F. Niños y jóvenes de la YMCA

Desarrollar o co-crear programas, experiencias y eventos para la participación de niños y jóvenes



Acciones

Estado actual

NI: No iniciado
PM: Progreso mínimo
PS: Progreso suficiente
GP: Gran progreso

Inclusión en el Plan de acción de sostenibilidad de la Y

S - Sí, definitivamente debe incluirse en el Plan
C - Considerar incluirlo en el Plan
D - Retrasar; no incluir en el Plan en este momento

PROGRAMAS

A. Programas de la YMCA

Incluir componentes de gestión ambiental y educación al aire libre en los programas de la Y

B. Campamento nocturno

Mejorar los programas para incluir la gestión ambiental y la educación al aire libre (por ej., acreditación de Leave No Trace)

Participar en una o más **iniciativas y programas al aire libre nacionales y/o mundiales**

(por ej., la alianza entre el Servicio de Parques Nacionales y la YMCA, soluciones lideradas por jóvenes a través de la YMCA de los EE. UU. y la World YMCA, el programa Bold & Gold, el YMCA Earth Service Corps)

C. Programas STEM

Mejorar los programas para incluir elementos de tecnología y ciencias relacionadas con la ecología

D. Programas de artes creativas

Agregar temas y elementos de sostenibilidad y ecología en los programas de arte

E. Concientización sobre empleos verdes

Ampliar los programas de formación laboral para incluir empleos verdes

F. Educación comunitaria

Proporcionar información y programas para estar preparados en caso de desastres

Estado actual

NI: No iniciado
PM: Progreso mínimo
PS: Progreso suficiente
GP: Gran progreso

Inclusión en el Plan de acción de sostenibilidad de la Y

S - Sí, definitivamente debe incluirse en el Plan
C - Considerar incluirlo en el Plan
D - Retrasar; no incluir en el Plan en este momento



Acciones

PROPIEDADES/BIENES

A. Auditorías de bienes y recursos energéticos

Realizar evaluaciones detalladas de tus equipos y activos principales para conocer la vida útil que les queda y los costos de reposición e identificar alternativas de ahorro energético y nuevas opciones de tecnología para luego elaborar tu lista de acciones

B. Acciones de eficiencia energética

Elaborar una lista de medidas de ahorro eléctrico (por ej., iluminación led, sensores de movimiento para la iluminación, variadores de velocidad, bombas/motores eficientes, **equipos de fitness ecológicos**, etc.)



Acciones

Estado actual

NI: No iniciado
PM: Progreso mínimo
PS: Progreso suficiente
GP: Gran progreso

Inclusión en el Plan de acción de sostenibilidad de la Y

S - Sí, definitivamente debe incluirse en el Plan
C - Considerar incluirlo en el Plan
D - Retrasar; no incluir en el Plan en este momento

PROPIEDADES/BIENES (continuación)

C. Acciones para un transporte eficiente

Explorar alternativas ecológicas para la flota, desarrollar opciones de transporte activo (ciclismo, bicicletas eléctricas) y recarga de vehículos eléctricos

D. Auditoría de residuos

Realizar auditorías e implementar acciones de reducción y redireccionamiento de residuos

E. Auditoría del agua

Desarrollar un plan para reducir el consumo de agua, así como gestionar y proteger los sistemas hídricos naturales

F. Auditoría de los centros de resiliencia

Desarrollar un plan para apoyar a las comunidades locales durante eventos meteorológicos de gran magnitud y conmociones graves

G. Auditoría de la biodiversidad

Desarrollar un plan para gestionar y proteger la ecología local, apoyar los sistemas alimentarios locales y ampliar los espacios para la biodiversidad nativa

H. Nueva planificación de desarrollo

Renovar o desarrollar pautas para las instalaciones y propiedades a fin de que incluyan prácticas ecológicas en las nuevas ubicaciones o ampliaciones importantes

Estado actual

NI: No iniciado
PM: Progreso mínimo
PS: Progreso suficiente
GP: Gran progreso

Inclusión en el Plan de acción de sostenibilidad de la Y

S - Sí, definitivamente debe incluirse en el Plan
C - Considerar incluirlo en el Plan
D - Retrasar; no incluir en el Plan en este momento



Acciones

FOMENTO

A. Fundaciones y apoyos gubernamentales

Revisar la lista de fundaciones y programas gubernamentales que apoyan iniciativas de sostenibilidad y desarrollar un plan para obtener financiamiento en cada área

B. Apoyo activo

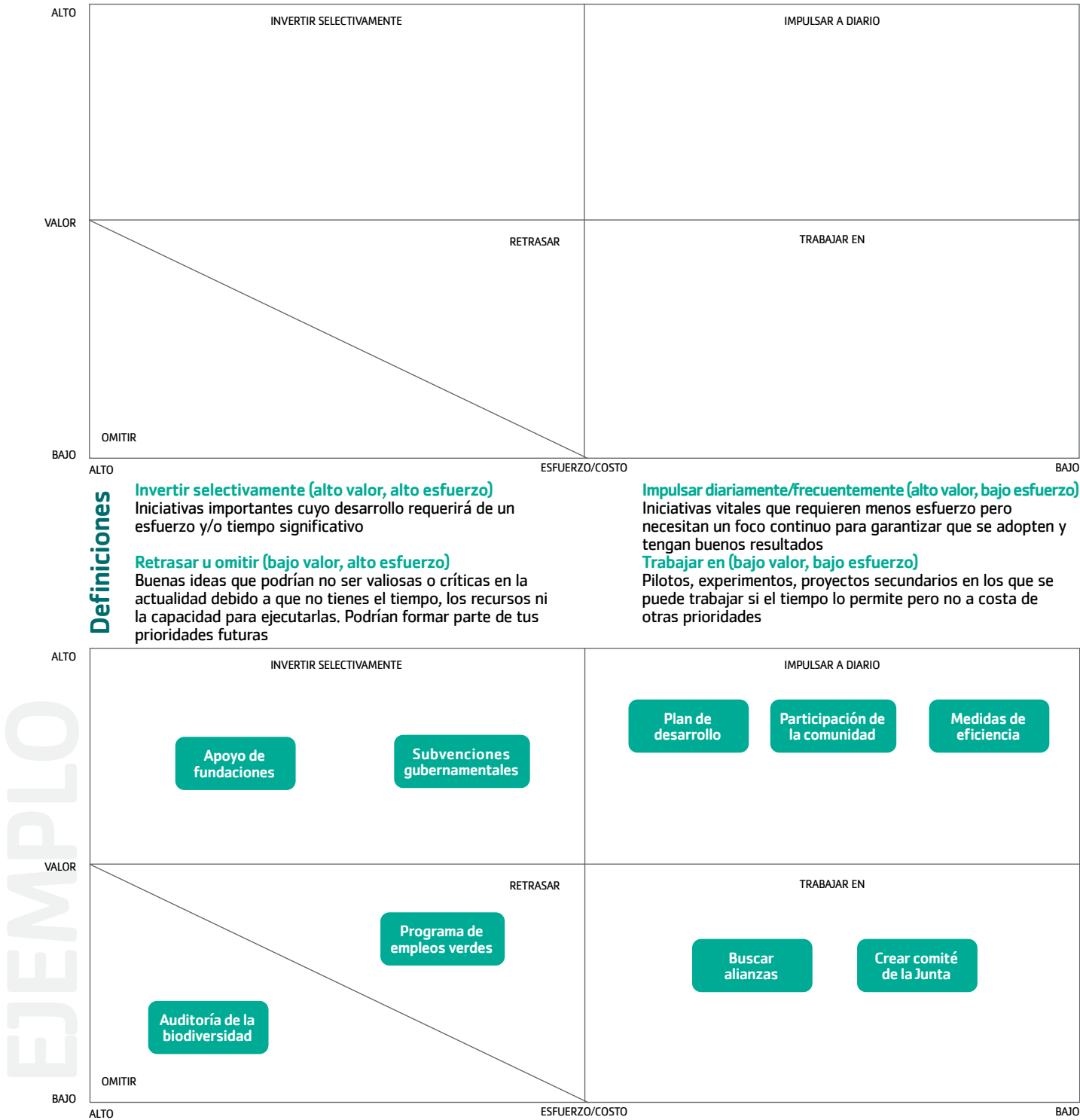
Desarrollar un plan de apoyo centrado en tus iniciativas de sostenibilidad

Incluir las iniciativas de sostenibilidad y el apoyo necesarios en los materiales a nivel local y estatal/provincial

MATRIZ DE PRIORIDADES

Plan de sostenibilidad de la YMCA

Utilizando la Evaluación rápida, identifica las áreas en las que deseas enfocar tu Plan de sostenibilidad de la YMCA y ubica esas iniciativas en la Matriz de prioridades (adaptada y utilizada con el permiso de Stagen, LLC)



CÓMO CONSTRUIR TU ECOSISTEMA VERDE

Las YMCA pueden construir su ecosistema siguiendo cualquier orden, según su nivel de preparación y recursos disponibles. Para garantizar el compromiso con cada área del ecosistema verde, tu YMCA puede incorporar objetivos y estrategias en el plan estratégico.

Compromiso

Visión, estrategia y alineación

Definir la visión ecológica, los objetivos y las estrategias de sostenibilidad de tu YMCA. Desarrollar un Plan de acción de sostenibilidad

Fomento

Apoyos financieros y gubernamentales

Asegurar la financiación y conseguir apoyo privado o gubernamental para avanzar en tus iniciativas de sostenibilidad

Participación

Empleados, voluntarios y aliados comunitarios

Involucrar a empleados y voluntarios en todos los niveles y desarrollar vínculos y colaboraciones con los aliados comunitarios. Enfocarse en invitar a personas jóvenes como colaboradores

Propiedades/Bienes

Edificios, centros y transporte

Comprender la infraestructura actual y las emisiones que produce tu YMCA y definir áreas de oportunidad para aumentar la eficiencia

Programas de la YMCA

Educación y eventos comunitarios

Identificar oportunidades para incorporar elementos ecológicos en los programas **existentes** y formar alianzas para crear nuevos programas que se alineen con los objetivos de la YMCA y los aliados comunitarios

A continuación encontrarás una serie de ejemplos de objetivos ecológicos de la YMCA, con medidas más detalladas en las siguientes páginas. El sitio del YMCA Green Space incluirá ejemplos, enlaces y documentos adicionales, y esperamos que puedas compartir tus experiencias y éxitos a medida que avances en tu proyecto.

- » Reducir las emisiones de carbono
- » Mejorar el ambiente natural
- » Reducir el consumo de agua
- » Formar alianzas con la comunidad



1: Reducir las emisiones de carbono

- » Consumir menos energía y ahorrar dinero mientras lo haces
- » Priorizar las Emisiones de alcance 1 y 2, luego profundizar en las Emisiones de alcance 3 si es posible

La mejor forma de reducir la huella de carbono es reducir la cantidad de energía que utilizamos en nuestros edificios para calentarlos y refrigerarlos, poner en funcionamiento los equipos, calentar el agua y alimentar las computadoras y luces. Además, existen otras formas de gases que contaminan nuestros vecindarios y vías fluviales, como las emisiones que producen los vehículos y los residuos en descomposición.

OBJETIVOS DE EJEMPLO PARA TU YMCA:

- Reducir nuestras emisiones totales de gases de efecto invernadero por debajo del año de referencia en un porcentaje determinado para 2050
- Reducir el consumo total de energía por debajo del año de referencia en un porcentaje determinado para 2050
- Utilizar accesorios, aparatos y equipos de alta eficiencia energética en todas las renovaciones y desarrollos futuros
- Financiar e implementar técnicas y procesos de ahorro energético
- Promover el uso de alternativas al transporte, incluidos el transporte público, los viajes compartidos y las teleconferencias
- Utilizar sistemas de energía renovable (por ej., fotovoltaica, geotérmica)
- Trabajar junto con los proveedores para elaborar pautas de compra que sean sostenibles

EJEMPLO

Trabajar juntos para desarrollar técnicas de ahorro energético y prácticas sostenibles





2: Mejorar el ambiente natural

» Identificar lugares para mejorar los espacios verdes

» Manejar los espacios rurales con especies biodiversas no invasivas

Recuperar y mejorar los espacios naturales en los edificios e instalaciones que poseemos, arrendamos, operamos y visitamos de manera que promueva la biodiversidad y la salud de los usuarios

- Restaurar XX acres/hectáreas de tierra natural biodiversa
- Aumentar la resiliencia y la preparación ante desastres naturales mediante prácticas sostenibles de gestión de la tierra y alianzas locales
- Proteger, restaurar y mejorar la biodiversidad local mediante la comprensión y el trabajo con especies nativas para mejorar la salud de los entornos locales

Minimizar la cantidad de residuos que se envían a los vertederos es una prioridad absoluta. A continuación figuran algunos métodos para reducir los residuos que se destinan a los vertederos.

- Redireccionar los residuos a través del reciclaje, el compostaje y la reducción de los plásticos descartables
- Averiguar las opciones de reciclaje disponibles en tu municipio



REDUCIR



REUTILIZAR



RECICLAR

REDUCIR. REUTILIZAR. RECICLAR. Estos son los tres métodos preferidos para minimizar los residuos; sin embargo, cuando los residuos sólidos no pueden eliminarse, debes comprometerte con efectuar una gestión y eliminación cuidadosa.

- Redireccionar los residuos a través del reciclaje, el compostaje y la reducción de los plásticos descartables
- Averiguar las opciones de reciclaje disponibles en tu municipio
- Reducir la cantidad de residuos que se envían a los vertederos por debajo del año de referencia en un porcentaje determinado para 2050
- Reducir el uso de plásticos descartables mediante el uso/suministro de recipientes de agua reutilizables o, si es necesario, recipientes reciclables (latas, papel, vidrio) en lugar de botellas plásticas en las reuniones y eventos
- Reciclar papeles, cartón, vidrio, plástico y metal
- Eliminar los equipos y dispositivos electrónicos de manera responsable con el medio ambiente, incluidas las computadoras, cartuchos de tinta, teléfonos celulares y baterías
- Promover la reutilización de muebles y otros accesorios
- Reciclar y/o eliminar adecuadamente los materiales peligrosos



3: Reducir el consumo de agua

- » Cambios operativos para ahorrar agua y obtener alguna ganancia económica
- » Educación y promoción para que los usuarios no desperdicien el agua

Nuestros centros de la YMCA afectan al recurso del agua de muchas maneras diferentes, a través de nuestros programas en espacios cerrados y espacios al aire libre, tanto en ubicaciones urbanas como rurales. Podemos tener un impacto en lo que tomamos y devolvemos a nuestros sistemas de agua, así como en la forma de gestionarlos y protegerlos.

- Reducir el consumo de agua año tras año
- Fomentar el uso de contenedores y refrigeradores de agua reutilizables o agua del grifo en nuestras instalaciones y añadir señalizaciones que describan nuestro compromiso de reutilización
- Mejorar nuestros procedimientos de mantenimiento para arrojar menos químicos en los desagües de nuestros sistemas de agua
- Reducir el uso de agua y el riego en espacios exteriores mediante la incorporación de plantas más aptas, la captura de agua de lluvia y la programación del consumo de agua

EJEMPLO



4: Formar alianzas con la comunidad

- » Una organización responsable con el medio ambiente no se logra simplemente con reducir la huella ambiental

Conectarnos con otras partes de nuestra comunidad es una de las bases de nuestra misión y una excelente oportunidad de involucrarnos y expandir nuestro impacto ambiental.

- Consumir alimentos que sean locales y saludables
- Ofrecer oportunidades de voluntariado a través de equipos ecológicos
- Ofrecer educación a través de clases, señalizaciones y programas ampliados tanto para los visitantes como para el personal
- Apoyar a las comunidades en situaciones de emergencia climática y necesidad de resiliencia
- Incorporar el voluntariado en las iniciativas de sostenibilidad
- Incorporar elementos educativos en las actividades y programas, incluida la educación pasiva a través de señalizaciones
- Descubrir qué organizaciones de tu comunidad participan en esfuerzos de sostenibilidad
- Formar alianzas para construir programas y colaboraciones



EJEMPLO

Formar alianzas para construir programas y colaboraciones en tu comunidad





**ÚNETE
A LA RED**

Visita www.YMCAGreenSpace.org



SOMOS PERSONAS APASIONADAS QUE COMPARTEN UNA VISIÓN

Empoderar y apoyar a las YMCA
que están comprometidas con
un futuro sostenible



YMCA Green Network – Norteamérica

Por un alma, una mente, un cuerpo y un planeta saludables para todos

RECONOCIMIENTOS

La YMCA Green Network de Norteamérica está compuesta por empleados dedicados de la YMCA y aliados comunitarios que están comprometidos con un futuro sostenible. Durante el transcurso de 18 meses, este grupo se ha reunido mensualmente para compartir recursos y desarrollar un plan de empoderamiento y apoyo a las YMCA en sus esfuerzos de implementar prácticas ecológicas. Este Kit de herramientas y la plataforma de intercambio en red es el resultado de su trabajo.

En 2025, la plataforma en línea YMCA Green Network de Norteamérica está compuesta por YMCA de todo EE. UU. y Canadá, así como miembros de los equipos de trabajo de Y-USA, World YMCA, y aliados como GRO Development y Technogym.

Quiero agradecer personalmente a cada miembro de la YMCA Green Network por su disposición a unirse a un grupo de amplia base comunitaria y también por su persistencia y capacidad de trabajar a partir de diversas posibilidades hacia un marco simple para un futuro más sostenible. Tu apoyo continuo en el intercambio de ejemplos y el desarrollo de recursos para tus colegas es muy valioso. Un agradecimiento especial a Alex Versluis, Amy Wolf, Eleanor Blair y Monet Love por elaborar el kit de herramientas y liderar el desarrollo de nuestro sitio de intercambio y conexión junto con nuestros aliados Rallyhood, Gro y Technogym.

¡Gracias a todos por su increíble liderazgo!

Kathy Kuras

Directora de la YMCA Green Network de Norteamérica
Presidenta y CEO de la Greater Austin YMCA

NOTAS

YMCA Green Network de Norteamérica, presidencia

Kathy Kuras

Presidenta y CEO
Greater Austin YMCA

YMCA Green Network de Norteamérica, vicepresidencia

Greg Waibel

Presidente y CEO
YMCA of Honolulu

Autores

Alex Versluis, P. Eng., P.E., CEM*

Vicepresidente sénior de Administración y Desarrollo de Propiedades
YMCA of Greater Toronto

Amy Wolf

Directora de Sostenibilidad Ambiental
YMCA of the Rockies

Eleanor Blair

Vicepresidenta asociada de Comunicaciones Estratégicas y Marketing
YMCA of Florida's First Coast

Kathy Kuras

Presidenta y CEO
Greater Austin YMCA

Monet Love

Asistente ejecutiva sénior
Greater Austin YMCA

Diseño del kit de herramientas

Linda Parks

Parks Group-Boulder

Sean Doles

Oficial de Asuntos Públicos
Greater Austin YMCA

Alianzas globales y estrategias de aprendizaje

Shakil Karim

Consultor de Defensa Climática
World YMCA

Nora Tafel

Gerente sénior de Fomento Global
YMCA de los EE. UU.

Thomas Valentine

Vicepresidente del Grupo Internacional
YMCA de los EE. UU.

Courtney Aber

Directora nacional de BOLD & GOLD
YMCA of Greater Seattle

Katie Adamson

Vicepresidenta de Alianzas y Políticas de Salud
YMCA de los EE. UU.

Chris Austill

Director de Subvenciones
YMCA of Greater Boston

Renata Ferrari

Directora sénior de Fomento Global
YMCA de los EE. UU.

Tad Hatton

Director financiero y administrativo
Greater Austin YMCA

Chad Nico Hiu

Vicepresidente sénior de Estrategia, Equidad e Impacto
YMCA of San Francisco

Mish Hood

Director ejecutivo
YMCA of Honolulu

Tammy Miller

Vicepresidenta sénior de Gestión de Riesgos
YMCA of Florida's First Coast

Niall Murton

Director ejecutivo
YMCA of the North

Jay Nelson

Director asociado de Diseño
GRO Development

Aliado

gro the built environment
for social impact

** Agradecimiento especial a **Alex Versluis** por compartir información de su libro **Giving Charities Green**, un gran recurso para comenzar tu recorrido.
www.givingcharitiesgreen.com



Tacing Parker

Directora ejecutiva sénior y líder de Sostenibilidad
YMCA of San Francisco

Kayla Payne

Especialista en alianzas y políticas de salud
YMCA de los EE. UU.

Les Peters

Director ejecutivo
Desarrollo Comunitario de la YMCA
YMCA of Greater Long Beach

Sokthea Phay

Director ejecutivo
Wang YMCA of Chinatown
YMCA of Greater Boston

Brian Rigby

Director de Operaciones y director de Diseño
Gro Development

Sara Sedgwick

Directora de Educación Ambiental y Justicia Climática
YMCA of San Francisco

Josh Sutton

Ejecutivo de Instalaciones
YMCA of Greater Seattle

Julie Watkins

Presidenta y CEO
YMCA of the Rockies

Jonathan Wehri

Director sénior de Diseño
GRO Development

Penny Zuber

Vicepresidenta ejecutiva, directora de Operaciones y directora de Finanzas
YMCA of Florida's First Coast

Aliado y patrocinador del kit de herramientas



 **¡ÚNETE AL MOVIMIENTO!**
www.YMCAGreenSpace.org



YMCA GREEN NETWORK – NORTEAMÉRICA



Shine On



WORLD
YMCA

www.YMCAGreenSpace.org



El Kit de herramientas de sostenibilidad ambiental de la YMCA ha sido publicado por la YMCA Green Network – Norteamérica ©2025. Todos los derechos reservados.

Impreso en papel reciclado

