



YMCA GREEN NETWORK - AMÉRICA DO NORTE



Shine On



WORLD  
YMCA

[www.YMCAGreenSpace.org](http://www.YMCAGreenSpace.org)

# Kit de Ferramentas de Sustentabilidade Ambiental

Práticas ecológicas para melhorar a eficiência operacional e garantir um futuro mais sustentável





## Bem-vindo ao Kit de Ferramentas de Sustentabilidade

**Desenvolvido por um grupo de YMCAs na América do Norte para capacitar e apoiar as YMCAs na adoção de práticas mais ecológicas, resultando em maior eficiência operacional e um futuro mais sustentável**

Há cada vez mais oportunidades para as YMCAs melhorarem sua eficiência operacional e suas práticas ecológicas. Muitas YMCAs estão enfrentando novas regulamentações, incentivos e/ou exigências de governos locais, bem como solicitações para desenvolver centros de resiliência que visem a se preparar e responder a desastres. Com instalações envelhecidas e custos crescentes, os líderes das YMCAs estão buscando tornar as instalações mais eficientes e reduzir os custos. Além disso, as partes interessadas, incluindo jovens apaixonados por sustentabilidade, estão pedindo que as YMCAs adotem práticas mais ecológicas. Os líderes das YMCAs buscam apoio para auxiliar nesses esforços por meio de recursos e intercâmbio entre YMCAs, além de financiamento, parcerias e apoio governamental.

Este Kit de Ferramentas foi projetado para atender você e sua YMCA onde quer que estejam, oferecendo opções para escolherem o que faça sentido para vocês. Reconhecemos que há diversas perspectivas sobre sustentabilidade ambiental e o papel da YMCA na manutenção de um planeta saudável. Se você estiver procurando um lugar para começar ou trabalhando para fortalecer os esforços existentes, este Kit de Ferramentas fornecerá uma avaliação inicial e ações que você pode realizar, além de conectá-lo a uma rede de líderes das YMCAs que oferece apoio e recursos adicionais.

**Para nosso propósito, sustentabilidade é simplesmente atender às necessidades do presente sem comprometer a capacidade das gerações futuras de atender às suas necessidades.\***

\*Adaptado de **Nosso Futuro Comum**: Relatório da Comissão Mundial sobre Meio Ambiente e Desenvolvimento

# IMPACTO

## para as YMCAs e suas comunidades

Ao longo da história, a YMCA tem atendido às necessidades mais urgentes das comunidades em todo o mundo. Hoje, uma das principais preocupações, especialmente entre os jovens, é garantir um planeta saudável para as próximas gerações.

Esse não é um trabalho novo para a YMCA. Há mais de 100 anos, os acampamentos da YMCA promovem o cuidado ambiental e a educação ao ar livre, conectando jovens e famílias com a natureza. Nosso foco é a eficiência energética e de recursos em nossas instalações e propriedades, e ajudamos as comunidades em tempos difíceis, incluindo emergências ambientais, como enchentes, incêndios, tornados e congelamentos.

A economia verde apresenta oportunidades para o desenvolvimento dos programas da YMCA. Programas para adolescentes e atividades extracurriculares que incluem os currículos de Ciência, Tecnologia, Engenharia e Matemática (STEM), com ênfase em ciências ambientais e novas tecnologias verdes, que impulsionam a inovação. Os programas de desenvolvimento da força de trabalho estão incorporando um foco verde: os empregos em energia sustentável cresceram ao dobro da taxa de crescimento de empregos no restante da economia (Departamento de Energia dos EUA), e a demanda por habilidades verdes está superando o aumento da oferta em todo o mundo (Relatório Global de Habilidades Verdes do LinkedIn, 2023).

As YMCAs na América do Norte operam milhares de instalações e hectares de propriedades. Com o tempo, as operações diárias e a manutenção de nossas instalações e propriedades se tornam cada vez mais caras. A atualização para meios de energia mais eficientes e a construção de estruturas mais resilientes podem gerar economias para a YMCA ao longo do tempo, oferecer espaços seguros e confiáveis durante emergências ambientais e garantir um futuro mais sustentável para suas operações e instalações.

Desde o início de nossa trajetória, adotamos uma abordagem holística para a saúde, o bem-estar e o fortalecimento da comunidade. Em 1891, o Dr. Luther Gulick propôs um triângulo como símbolo da YMCA. O triângulo equilátero representa uma abordagem holística do desenvolvimento pessoal. Cada lado — espírito, mente e corpo — reflete o compromisso da YMCA em nutrir não apenas partes isoladas do nosso bem-estar, mas sim promover uma abordagem integral, desenvolvendo indivíduos equilibrados e comunidades fortes.

“Não somos apenas espírito, mente e corpo, mas o maravilhoso resultado de sua união.” (Luther H. Gulick, M.D. 1894). Partindo da premissa do Dr. Gulick, não é exagero incluir o meio ambiente em nossa abordagem holística do bem-estar, pois a saúde é muito influenciada por fatores ambientais — qualidade do ar, acesso à água limpa, energia confiável e eficiente e eventos climáticos, para citar alguns —, expandindo potencialmente nosso propósito de desenvolver espírito, mente, corpo e planeta saudáveis para todos.

### ÍNDICE

|                             |    |
|-----------------------------|----|
| Ecosistema Verde da YMCA .. | 3  |
| Avaliação Rápida .....      | 5  |
| Matriz de priorização ..... | 9  |
| Exemplos e recursos .....   | 10 |
| Agradecimentos .....        | 17 |



### A PLANTA FIREWEED (EPILOBIO) É UM SÍMBOLO DE ESPERANÇA E RESILIÊNCIA

A capacidade de a erva-de-fogo prosperar em habitats afetados por desastres naturais simboliza a transformação da sustentabilidade que esperamos ver no mundo.

# Iniciativas ecológicas globais e norte-americanas da YMCA

Todos os dias, as YMCAs em 120 países ajudam as pessoas a atingirem seu potencial máximo e a construir um futuro melhor para elas mesmas

Para obter mais informações, visite: [ymca.org/world-service](http://ymca.org/world-service)



O movimento global da YMCA abrange 120 países e 12 mil associações locais.

A visão da World YMCA é um mundo onde cada pessoa vive em harmonia consigo mesma, com a sociedade e com a criação. Sua missão é capacitar jovens e comunidades em todo o mundo para construir um mundo justo, sustentável, equitativo e inclusivo, onde todas as pessoas possam prosperar física, mental e espiritualmente.

Planeta sustentável é o terceiro dos quatro pilares da Visão 2030 da YMCA, adotada pelas delegações da YMCA em todo o mundo, incluindo as YMCAs norte-americanas dos EUA, Canadá e México.

A World YMCA incentiva todos nós a nos comprometermos e agirmos em prol da proteção e regeneração do nosso planeta, preparando-nos para uma transição justa para um mundo onde os seres humanos vivam em plena harmonia com a natureza.

## Na América do Norte, as YMCAs estão fortalecendo suas comunidades por meio de esforços de sustentabilidade

A YMCA dos EUA (Y-EUA) apoia as YMCAs locais e globais para atingirem as metas de sustentabilidade ambiental, como parte do compromisso do movimento YMCA dos EUA de promover a Visão 2030 da World YMCA. A Y-EUA oferece networking e assistência técnica para ajudar as YMCAs e alianças locais a acessarem oportunidades de financiamento estaduais e federais relacionadas à energia renovável e à sustentabilidade ambiental.

A parceria com o National Park Service (NPS) proporcionou às YMCAs locais, financiamento de programas e assistência técnica para expandir o acesso das crianças e jovens aos parques estaduais e nacionais, alcançando mais de 100 mil crianças e jovens desde 2015.

A Y-USA também facilita a Iniciativa de Soluções Lideradas por Jovens (YLSI), em parceria com a World YMCA, que fornece financiamento inicial, oportunidades de aprendizado e assistência em rede para que os jovens liderem ações ambientais e iniciativas de resiliência comunitárias em YMCAs locais e globais. Muitos dos esforços são coliderados por jovens de outros países, por meio de parcerias e coalizões entre YMCAs.

Nos primeiros três anos, as YMCAs dos EUA e de outros 32 países impactaram 300 mil pessoas e envolveram 100 parceiros comunitários (veja o gráfico à direita). A YLSI continuará apoiando esforços impactantes liderados por jovens para enfrentar os desafios ambientais locais nos próximos três anos por meio do Serviço Mundial e de uma nova parceria global com a Lyft.

Dados coletados por mais de 31 países nos primeiros 3 anos:



26K+

ÁRVORES PLANTADAS



3T+

RESÍDUOS COLETADOS



25K

GARRAFAS DE PLÁSTICO RECICLADAS



10K

QUILOS DE ALIMENTOS RESGATADOS

## Ecosistema Verde da YMCA

Defina seu caminho para ser mais sustentável! Os processos de avaliação e priorização do Ecosistema Verde da YMCA nas páginas a seguir ajudarão você a decidir por onde começar e o que é importante. Por meio de uma breve avaliação interna de suas práticas atuais, você poderá reconhecer o que está fazendo, avaliar as áreas nas quais se concentrar e, em seguida, priorizar e determinar suas próximas etapas.



### Cinco áreas do Ecosistema Verde da YMCA:

#### 1. Compromisso

##### Visão, estratégia e alinhamento

Defina a visão ecológica, as metas e as estratégias de sustentabilidade da sua YMCA. Desenvolva um Plano de Ação para a Sustentabilidade.

#### 2. Engajamento

##### Funcionários, voluntários e parceiros comunitários

Envolva funcionários e voluntários de todos os níveis e desenvolva relacionamentos e trabalhos conjuntos com parceiros da comunidade. Priorize convidar jovens como colaboradores.

#### 3. Programas

##### Programas, educação comunitária e eventos da YMCA

Identifique oportunidades de criar componentes ecológicos em programas **existentes** e estabeleça parcerias para criar programas que se alinhem às metas da YMCA e dos parceiros comunitários.

#### 4. Propriedades

##### Edifícios, unidades e transporte

Entenda a infraestrutura atual da YMCA e a produção de emissões e descreva as áreas de oportunidade para aumentar a eficiência.

#### 5. Promoção

##### Apoio financeiro e governamental

Obtenha financiamento e defenda o apoio governamental para promover suas iniciativas de sustentabilidade.

# PARTICIPE DO YMCA GREEN SPACE

O YMCA Green Space (Espaço Verde YMCA) é composto por líderes da YMCA no mundo todo, comprometidos em ajudar suas YMCAs a se tornarem mais ecológicas.

Nossa plataforma de compartilhamento online inclui:

- Uma versão eletrônica deste Kit de Ferramentas
- Exemplos e recursos para apoiar os itens de ação listados na Avaliação Rápida na próxima página
- Grupos chamados Hubs e Rallies, nos quais você pode participar para aprender mais sobre áreas específicas, compartilhar seus exemplos e tirar dúvidas
- Datas e inscrições para os próximos webinars educacionais
- Acesso a profissionais incríveis da YMCA, apaixonados por um futuro sustentável



Inscreva-se no  
YMCA Green Space  
[www.YMCAGreenSpace.org](http://www.YMCAGreenSpace.org)



# COMEÇANDO SEU CAMINHO PARA UMA YMCA MAIS ECOLÓGICA



## Avaliação Rápida – Ecossistema Verde da YMCA

Use a avaliação abaixo para diagnosticar sua situação atual e quais itens você pode querer incluir no Plano de Ação para a Sustentabilidade da YMCA.

Observação: exemplos da maioria dos itens de ação encontrados na Avaliação Rápida podem ser encontrados no site do YMCA Green Space. Mais exemplos e recursos serão adicionados regularmente, pois as YMCAs são incentivadas a compartilhar informações.

Grande parte das ações é de iniciativa própria ou organizacional (baixo custo), podendo ser executada com o tempo e energia de colaboradores e voluntários.

Algumas ações podem requerer recursos adicionais (custo mais alto), como consultores.



### Ações

#### Situação atual

NI: Não iniciado  
PM: Progresso mínimo  
PS: Progresso suficiente  
PO: Progresso ótimo

#### Incluir no Plano de Ação para a Sustentabilidade da YMCA

S – Sim, com certeza incluir no plano  
C – Cogitar a inclusão no plano  
A – Atraso, não incluir no plano no momento

#### COMPROMISSO

##### A. Comprometimento do CEO

Garantir que a sustentabilidade seja uma prioridade

##### B. Pessoa responsável

Nomear uma pessoa responsável pela implementação do Plano de Ação para a Sustentabilidade. Recomendar um líder sênior atual ou uma função dedicada que seja ou se torne um membro ativo da YMCA Green Network

##### C. Metas Verdes da YMCA

Desenvolver metas com sua equipe e a liderança do conselho  
– Veja exemplos nas páginas 11–13

##### D. Plano de Ação para a Sustentabilidade da YMCA

Incluir as ações e impactos detalhados em toda a sua Associação para atingir as Metas Verdes

##### E. Inclusão e alinhamento da liderança

Identificar os comitês a serem envolvidos e estabelecer uma cadência de atualizações regulares



## Ações

### COMPROMISSO (continuação)

#### F. Plano estratégico

Incluir iniciativas de sustentabilidade ambiental e/ou áreas prioritárias em seu plano estratégico vigente, ou revisado

#### G. Práticas, procedimentos e políticas ecológicas

Expandir os procedimentos operacionais, de instalações e de abastecimento para melhorar a sustentabilidade e desenvolver um guia independente ou incorporá-lo aos procedimentos operacionais padrão

#### H. Divulgação e visibilidade

Divulgar suas práticas, procedimentos e políticas ecológicas em relatórios anuais, no site e em sinalizações nas instalações e na propriedade

#### Situação atual

NI: Não iniciado  
PM: Progresso mínimo  
PS: Progresso suficiente  
PO: Progresso ótimo

#### Incluir no Plano de Ação para a Sustentabilidade da YMCA

S - Sim, com certeza incluir no plano  
C - Cogitar a inclusão no plano  
A - Atraso, não incluir no plano no momento



## Ações

### ENGAJAMENTO

#### A. Equipe(s) Verde(s)

Formar equipes, incluindo, mas não se limitando a funcionários, associados, voluntários e/ou líderes jovens, para liderar a implementação do Plano de Ação para a Sustentabilidade  
O líder da sua Equipe Verde é um membro ativo do YMCA Green Space

#### B. Análise das partes interessadas da comunidade

Fazer uma análise das partes interessadas para identificar possíveis colaboradores

#### C. Parcerias

Desenvolver um plano de engajamento de parcerias para apoiar suas metas

#### D. Capacitação e sensibilização dos funcionários

Estruturar treinamentos, experiências e materiais de comunicação para capacitar a equipe sobre o Plano de Ação para a Sustentabilidade, destacando seu papel e promovendo sua participação ativa

#### E. Educação e sensibilização dos associados

Criar programas, experiências e materiais de comunicação para educar os associados sobre o Plano de Ação para a Sustentabilidade e como eles podem se envolver

#### F. Crianças e jovens da YMCA

Criar ou fazer parcerias com programas, experiências e eventos que envolvam crianças e jovens

#### Situação atual

NI: Não iniciado  
PM: Progresso mínimo  
PS: Progresso suficiente  
PO: Progresso ótimo

#### Incluir no Plano de Ação para a Sustentabilidade da YMCA

S - Sim, com certeza incluir no plano  
C - Cogitar a inclusão no plano  
A - Atraso, não incluir no plano no momento



## Ações

### Situação atual

NI: Não iniciado  
 PM: Progresso mínimo  
 PS: Progresso suficiente  
 PO: Progresso ótimo

### Incluir no Plano de Ação para a Sustentabilidade da YMCA

S - Sim, com certeza incluir no plano  
 C - Cogitar a inclusão no plano  
 A - Atraso, não incluir no plano no momento

## PROGRAMAS

#### A. Programas da YMCA

Incluir componentes de cuidado ambiental e educação ao ar livre nos programas da YMCA

#### B. Acampamentos com pernoite

Aprimorar os programas para incluir cuidado ambiental e educação ao ar livre (por exemplo, certificação Leave No Trace)

#### Participar de uma ou mais iniciativas e programas nacionais e/ou globais de atividades ao ar livre

(por exemplo, parceria entre o National Parks Service e a YMCA, soluções lideradas por jovens por meio da Y-EUA e da World Y, programa Bold & Gold, YMCA Earth Service Corps)

#### C. Programas STEM

Melhorar os programas para incluir componentes de tecnologia e ciência verdes

#### D. Programas de artes criativas

Adicionar temas e tópicos sustentáveis e ecológicos aos programas de artes

#### E. Conscientização sobre empregos verdes

Expandir os programas de desenvolvimento da força de trabalho para incluir empregos verdes

#### F. Educação comunitária

Fornecer informações e programas sobre preparação para desastres

### Situação atual

NI: Não iniciado  
 PM: Progresso mínimo  
 PS: Progresso suficiente  
 PO: Progresso ótimo

### Incluir no Plano de Ação para a Sustentabilidade da YMCA

S - Sim, com certeza incluir no plano  
 C - Cogitar a inclusão no plano  
 A - Atraso, não incluir no plano no momento



## Ações

## PROPRIEDADE

#### A. Auditorias de propriedade e energia

Realizar avaliações detalhadas das condições dos principais equipamentos e ativos para compreender sua vida útil remanescente, custos de substituição e identificar alternativas de economia de energia e opções de novas tecnologias. Em seguida, elaborar uma lista de ações

#### B. Ações de eficiência energética

Criar uma lista de atividades de economia de eletricidade (por exemplo, iluminação LED, sensores de movimento para iluminação, acionamentos de velocidade variável, bombas/motores eficientes, equipamentos de ginástica ecologicamente corretos, etc.)



## Ações

### PROPRIEDADE (continuação)

#### C. Ações de transporte eficiente

Analisar as alternativas para frotas ecológicas, desenvolver apoio ativo ao transporte (ciclismo, bicicletas elétricas) e infraestrutura de carregamento de veículos elétricos

#### D. Auditoria de resíduos

Realizar auditorias e implementar ações de redução e reaproveitamento de resíduos

#### E. Auditoria da água

Desenvolver um plano para reduzir o consumo de água, bem como gerenciar e proteger os sistemas naturais de água

#### F. Auditoria dos centros de resiliência

Elaborar um plano para apoiar comunidades locais em eventos climáticos graves e crises repentinas

#### G. Auditoria da biodiversidade

Criar um plano para gerenciar e proteger a ecologia local, apoiar os sistemas alimentares locais e expandir os espaços para a biodiversidade nativa

#### H. Planejamento de novos desenvolvimentos

Atualizar ou elaborar diretrizes para instalações e propriedades que incorporem práticas ecológicas em novos locais ou expansões significativas

### Situação atual

NI: Não iniciado  
PM: Progresso mínimo  
PS: Progresso suficiente  
PO: Progresso ótimo

### Incluir no Plano de Ação para a Sustentabilidade da YMCA

S - Sim, com certeza incluir no plano  
C - Cogitar a inclusão no plano  
A - Atraso, não incluir no plano no momento



## Ações

### PROMOÇÃO

#### A. Fundações e apoio governamental

Analisar a lista de fundações e programas governamentais que apoiam iniciativas de sustentabilidade e desenvolver um plano para buscar financiamento em cada área

#### B. Defesa de causas

Desenvolver um plano de defesa de causas focado nas iniciativas de sustentabilidade

Incorporar iniciativas de sustentabilidade e o apoio necessário aos recursos utilizados nos níveis local, estadual, regional e nacional

### Situação atual

NI: Não iniciado  
PM: Progresso mínimo  
PS: Progresso suficiente  
PO: Progresso ótimo

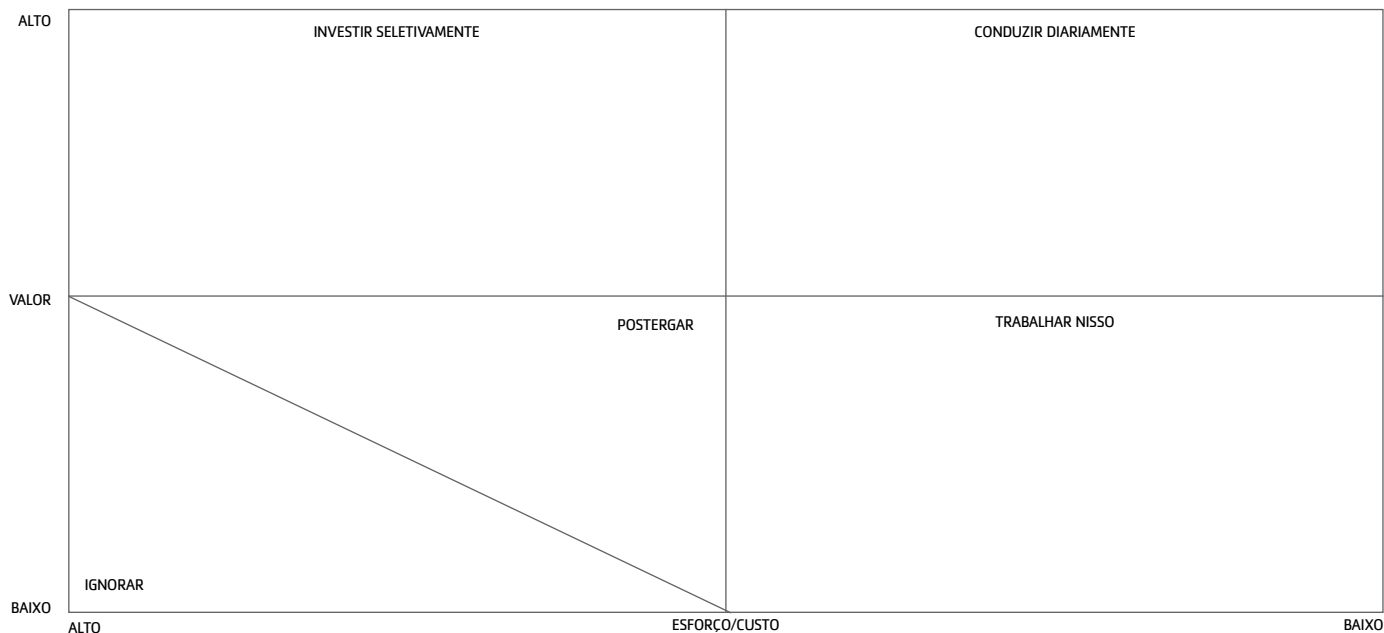
### Incluir no Plano de Ação para a Sustentabilidade da YMCA

S - Sim, com certeza incluir no plano  
C - Cogitar a inclusão no plano  
A - Atraso, não incluir no plano no momento

# MATRIZ DE PRIORIZAÇÃO

## Plano de Sustentabilidade da YMCA

Com a Avaliação Rápida, identifique as áreas nas quais você deseja se concentrar no Plano de Sustentabilidade da YMCA e coloque essas iniciativas na matriz de priorização (adaptada e usada com permissão da Stagen, LLC)



### Definições

#### Investir seletivamente (alto valor, alto esforço)

Iniciativas importantes que exigirão esforço e/ou tempo significativos para serem desenvolvidas

#### Postergar ou ignorar (baixo valor, alto esforço)

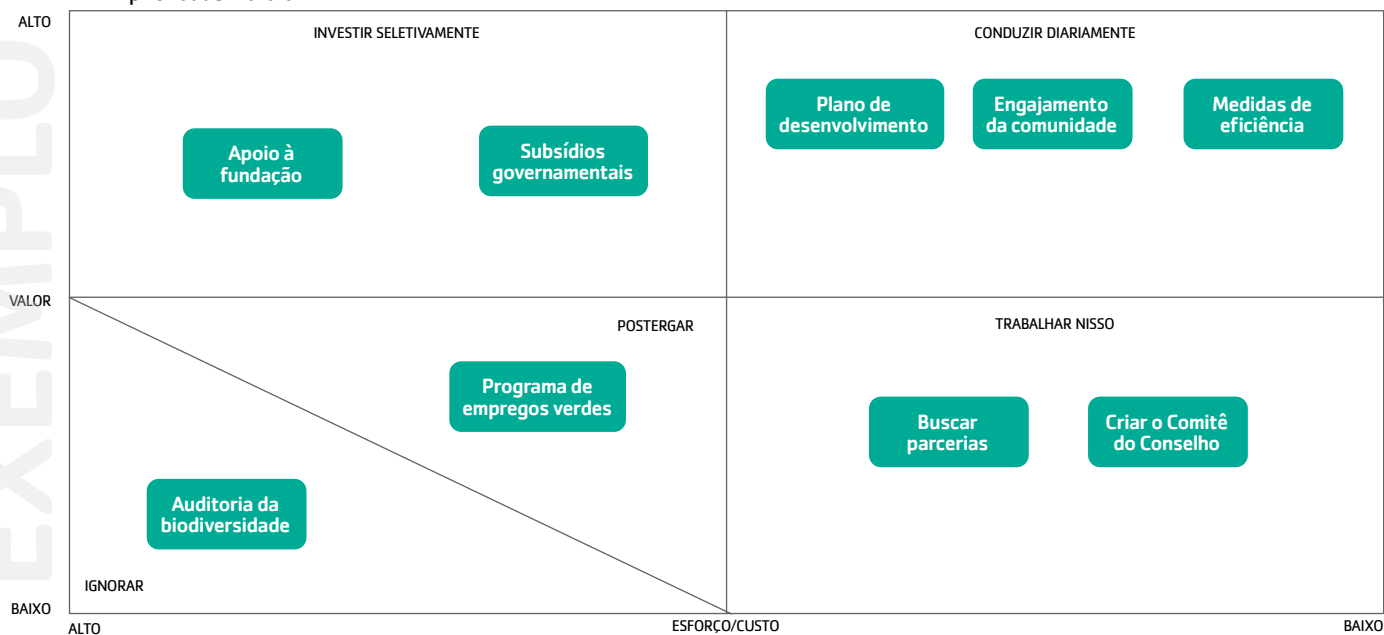
Boas ideias que podem não ser valiosas ou essenciais no momento, pois talvez você não tenha tempo, recursos ou capacidade para executá-las. Podem se encaixar nas prioridades futuras

#### Conduzir diariamente/com frequência (alto valor, baixo esforço)

Iniciativas vitais que exigem menos esforço, mas precisam de foco contínuo para garantir a adoção e o sucesso

#### Trabalhar nisso (baixo valor, baixo esforço)

Projetos piloto, experimentos e iniciativas especiais que poderão ser realizados conforme o tempo permitir, mas sem prejudicar outras prioridades



# CONSTRUINDO SEU ECOSSISTEMA VERDE

As YMCAs podem construir seu ecossistema em qualquer ordem, com base em sua prontidão e recursos. Para garantir o compromisso com cada área do seu ecossistema verde, sua YMCA pode criar metas e estratégias no plano estratégico.

## Compromisso

### Visão, estratégia e alinhamento

Defina a visão ecológica, as metas e as estratégias de sustentabilidade da sua YMCA. Desenvolva um Plano de Ação para a Sustentabilidade

## Promoção

### Apoios financeiro e governamental

Garanta financiamento e defenda o apoio privado ou governamental para promover as iniciativas de sustentabilidade

## Engajamento

### Funcionários, voluntários e parceiros comunitários

Envolve os funcionários e voluntários em todos os níveis e desenvolva relacionamentos e trabalhos conjuntos com parceiros da comunidade. Priorize convidar jovens para serem colaboradores

## Propriedade

### Edifícios, unidades e transporte

Entenda a infraestrutura atual da YMCA e a produção de emissões e descreva as áreas de oportunidade para aumentar a eficiência

## Programas da YMCA

### Educação e eventos da comunidade

Identifique oportunidades de criar componentes ecológicos em programas **existentes** e faça parcerias para criar programas que se alinhem às metas da YMCA e dos parceiros comunitários

Aqui está um exemplo de conjunto de Metas Verdes da YMCA, com medidas mais detalhadas compartilhadas nas páginas a seguir. O site do YMCA Green Space fornece exemplos, links e documentos adicionais, e esperamos que você compartilhe suas experiências e conquistas durante sua jornada.

- » **Reduzir as emissões de carbono**
- » **Melhorar o meio ambiente**
- » **Reduzir o consumo de água**
- » **Fazer parceria com a comunidade**



## 1: Reduzir as emissões de carbono

- » Usar menos energia e economizar dinheiro ao fazer isso
- » Concentrar-se primeiro nas emissões de escopo 1 e 2, e aprofundar-se nas emissões de escopo 3 quando possível

Reduzir a energia utilizada para aquecer e resfriar os edifícios, operar os equipamentos, aquecer a água, alimentar os computadores e iluminar os ambientes é a principal contribuição para reduzir a pegada de carbono. Além disso, outras formas de gases poluem nossos bairros e cursos d'água, como as emissões provenientes de viagens e a decomposição de resíduos.

### EXEMPLOS DE METAS PARA SUA YMCA:

- Reduzir nossas emissões gerais de gases de efeito estufa abaixo do nível do ano base em uma determinada porcentagem até 2050
- Reduzir o uso geral de energia abaixo do nível do ano base em uma determinada porcentagem até 2050
- Usar luminárias, eletrodomésticos e equipamentos de alta eficiência em todas as reformas e desenvolvimentos futuros
- Financiar e implementar técnicas e processos de economia de energia
- Promover o uso de alternativas ao deslocamento, incluindo transporte público, compartilhamento de caronas e teleconferências
- Usar sistemas de energia renovável (por exemplo, eólicos e fotovoltaicos)
- Trabalhar com os fornecedores para desenvolver diretrizes de compras sustentáveis

Trabalhar em conjunto  
para desenvolver técnicas  
de economia de energia e  
práticas sustentáveis





## 2: Melhorar o meio ambiente

» Identificar locais para melhorias em áreas verdes

» Cuidar de áreas rurais promovendo espécies diversas não invasivas

Reabilitar e valorizar ambientes naturais nas propriedades e instalações que gerenciamos, alugamos ou frequentamos, priorizando a biodiversidade e o bem-estar dos usuários

- Restaurar XX hectares de áreas naturais com biodiversidade
- Aumentar a resiliência e a preparação para desastres naturais por meio de práticas sustentáveis de gestão de terras e parcerias locais
- Proteger, restaurar e aprimorar a biodiversidade local entendendo e trabalhando com espécies nativas para melhorar a saúde dos ambientes

**Minimizar a quantidade de resíduos enviados para aterros sanitários é uma prioridade máxima. A seguir, veja métodos para reduzir os resíduos destinados aos aterros sanitários.**

- Redirecionar o lixo por meio de reciclagem, compostagem e redução de plásticos descartáveis
- Descobrir quais opções de reciclagem estão disponíveis em seu município



REDUZIR



REUTILIZAR



RECICLAR

**REDUZIR. REUTILIZAR. RECICLAR.** Esses são os três métodos preferidos para minimizar resíduos. No entanto, quando não for possível eliminá-los, assuma um compromisso com o gerenciamento e o descarte cuidadosos.

- Redirecionar o lixo por meio de reciclagem, compostagem e redução do uso de plásticos descartáveis
- Descobrir quais opções de reciclagem estão disponíveis em seu município
- Reduzir a quantidade de resíduos enviados para aterros abaixo do nível do ano base em uma determinada porcentagem até 2050
- Reduzir o uso de plástico descartável fornecendo recipientes de água reutilizáveis ou, se necessário, usando recipientes recicláveis (latas, papel, vidro) em vez de garrafas de água de plástico em reuniões e eventos
- Reciclar papel, papelão, vidro, plástico e metal
- Descartar equipamentos e dispositivos eletrônicos de forma ambientalmente responsável, incluindo computadores, cartuchos de tinta, telefones celulares e baterias
- Promover a reutilização de móveis e outros acessórios
- Reciclar e/ou descartar adequadamente materiais perigosos



### 3: Reduzir o consumo de água

- » Mudanças operacionais para economizar água com algum ganho financeiro
- » Educação e conscientização dos usuários sobre o desperdício de água

Nossas YMCAs impactam a água de várias maneiras, por meio de nossos programas internos e dos nossos espaços externos em áreas urbanas e rurais. Podemos impactar não só o que captamos, mas também como gerenciamos e protegemos os nossos sistemas hídricos.

- Reduzir o consumo de água ano a ano
- Incentivar o uso de recipientes reutilizáveis para água, bebedouros ou água da torneira em nossas instalações e adicionar sinalização que reforce nosso compromisso com a reutilização
- Melhorar nossos procedimentos de manutenção para reduzir a quantidade de produtos químicos despejados nos ralos e, conseqüentemente, nos sistemas de água
- Reduzir o uso externo de água e a irrigação por meio de plantios mais eficientes, captação de chuva e planejamento adequado

EXEMPLO

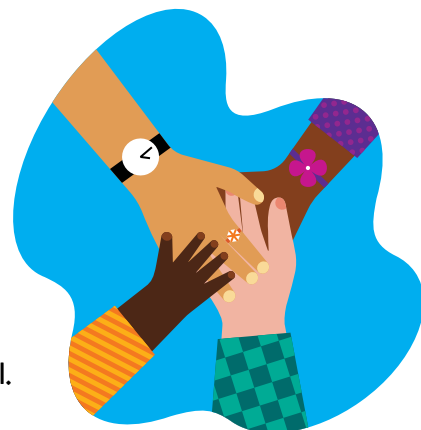


### 4: Fazer parceria com a comunidade

- » Uma organização ambientalmente responsável não é resultado apenas da redução de sua pegada ambiental

Conectar-se à comunidade é um dos pilares da nossa missão, e isso nos oferece inúmeras oportunidades de engajamento e de expansão do nosso impacto ambiental.

- Usar alimentos locais e saudáveis
- Oferecer oportunidades de voluntariado por meio de Equipes Verdes
- Oferecer educação por meio de aulas, sinalizações e programas ampliados, tanto para visitantes quanto para funcionários
- Apoiar as comunidades em emergências climáticas e oportunidades de resiliência
- Incorporar o voluntariado em iniciativas de sustentabilidade
- Incluir elementos educacionais em atividades e programas, inclusive educação passiva, como sinalização
- Descobrir organizações em sua comunidade que estejam engajadas em esforços de sustentabilidade
- Fazer parcerias para criar programas e trabalhos conjuntos



EXEMPLO

Fazer parcerias para criar programas e trabalhos conjuntos em sua comunidade





## **PARTICIPE DA YMCA GREEN NETWORK**

Visite [www.YMCAGreenSpace.org](http://www.YMCAGreenSpace.org)



# SOMOS PESSOAS APAIXONADAS QUE COMPARTILHAM UMA VISÃO

Fortalecer e apoiar as YMCAs  
comprometidas com um  
futuro sustentável



## YMCA Green Network – América do Norte

Espírito, mente, corpo e planeta saudáveis para todos

### AGRADECIMENTOS

A YMCA Green Network – América do Norte é composta por funcionários e parceiros da YMCA dedicados ao compromisso com um futuro sustentável. Ao longo de 18 meses, esse grupo se reuniu mensalmente para compartilhar recursos e desenvolver um plano de capacitação e apoio às YMCAs em seus esforços para criar práticas ecológicas. Este Kit de Ferramentas e a plataforma de compartilhamento da rede são o resultado desse trabalho.

A partir de 2025, a plataforma online YMCA Green Network – América do Norte passa a ser composta por YMCAs dos EUA e do Canadá, juntamente com membros da equipe da Y-EUA, World YMCA e parceiros como a Gro Development e Technogym.

Quero agradecer pessoalmente a cada membro da YMCA Green Network por sua disposição em participar de um grupo de base, com início espontâneo, e também pela persistência em explorar diversas possibilidades até chegarmos a uma estrutura simples rumo a um futuro mais sustentável. Agradeço muito seu apoio contínuo no compartilhamento de exemplos e no desenvolvimento de recursos para seus colegas. Um agradecimento especial a Alex Versluis, Amy Wolf, Eleanor Blair e Monet Love por criarem o Kit de Ferramentas e liderarem os esforços para desenvolver nosso site de compartilhamento e networking em conjunto com nossos parceiros Rallyhood e Gro e Technogym.

Agradeço a todos vocês por sua incrível liderança!

**Kathy Kuras**

Presidente da YMCA Green Network – América do Norte  
Presidente e CEO da Greater Austin YMCA

# OBSERVAÇÕES

## **YMCA Green Network – América do Norte, presidente**

### **Kathy Kuras**

Presidente e CEO  
Greater Austin YMCA

## **YMCA Green Network – América do Norte, vice-presidente**

### **Greg Waibel**

Presidente e CEO  
YMCA of Honolulu

## **Autores**

### **Alex Versluis, P. Eng., P.E., CEM\***

Vice-presidente sênior de gestão e  
desenvolvimento de propriedades  
YMCA of Greater Toronto

### **Amy Wolf**

Diretora de sustentabilidade ambiental  
YMCA of the Rockies

### **Eleanor Blair**

Vice-presidente associada de  
comunicação estratégica e marketing  
YMCA of Florida's First Coast

### **Kathy Kuras**

Presidente e CEO  
Greater Austin YMCA

### **Monet Love**

Assistente Executiva Sênior  
Greater Austin YMCA

## **Projeto do Kit de Ferramentas**

### **Linda Parks**

Parks Group-Boulder

### **Sean Doles**

Oficial de relações públicas  
Greater Austin YMCA

## **Parceria global e estratégias de aprendizagem**

### **Shakil Karim**

Consultor de defesa climática  
World YMCA

### **Nora Tafel**

Gerente sênior, expansão global  
YMCA dos EUA

### **Thomas Valentine**

Vice-presidente do Grupo Internacional  
YMCA dos EUA

### **Courtney Aber**

Diretora nacional do  
programa BOLD & GOLD  
YMCA of Greater Seattle

### **Katie Adamson**

Vice-presidente de parcerias  
e políticas de saúde  
YMCA dos EUA

### **Chris Austill**

Gerente de subsídios  
YMCA of Greater Boston

### **Renata Ferrari**

Diretora sênior de  
expansão global  
YMCA dos EUA

### **Tad Hatton**

Diretor Financeiro e  
Administrativo  
Greater Austin YMCA

### **Chad Nico Hiu**

Vice-presidente sênior de  
estratégia, equidade e impacto  
YMCA of San Francisco

### **Mish Hood**

Diretor executivo  
YMCA of Honolulu

### **Tammy Miller**

Vice-presidente sênior de  
gerenciamento de riscos  
YMCA of Florida's First Coast

### **Niall Murton**

Diretor executivo  
YMCA of the North

### **Jay Nelson**

Diretor associado de design  
GRO Development

## **Parceira**

**gro** the built environment  
for social impact

\*\* Agradecimentos  
especiais a **Alex Versluis**  
por compartilhar  
informações de seu livro  
**Giving Charities Green**,  
um ótimo recurso para começar  
sua jornada.  
[www.givingcharitiesgreen.com](http://www.givingcharitiesgreen.com)



### **Tacing Parker**

Diretora executiva sênior e líder  
do pilar de sustentabilidade  
YMCA of San Francisco

### **Kayla Payne**

Especialista em parcerias e  
políticas de saúde  
YMCA dos EUA

### **Les Peters**

Diretor executivo de  
desenvolvimento Comunitária YMCA  
YMCA of Greater Long Beach

### **Sokthea Phay**

Diretor executivo  
Wang YMCA of Chinatown  
YMCA of Greater Boston

### **Brian Rigby**

Diretor de operações e  
diretor de design  
Gro Development

### **Sara Sedgwick**

Diretora de educação ambiental  
e justiça climática  
YMCA of San Francisco

### **Josh Sutton**

Executivo de instalações  
YMCA of Greater Seattle

### **Julie Watkins**

Presidente e CEO  
YMCA of the Rockies

### **Jonathan Wehri**

Diretor de design sênior  
GRO Development

### **Penny Zuber**

Vice-presidente executiva,  
diretora de operações e  
diretora financeira  
YMCA of Florida's First Coast

## **Parceira e patrocinadora do Kit de Ferramentas**



# **PARTICIPE DO MOVIMENTO!**

[www.YMCAGreenSpace.org](http://www.YMCAGreenSpace.org)



YMCA GREEN NETWORK – AMÉRICA DO NORTE



Shine On



WORLD  
YMCA

[www.YMCAGreenSpace.org](http://www.YMCAGreenSpace.org)



O Kit de Ferramentas de Sustentabilidade Ambiental da YMCA é publicado pela YMCA Green Network – América do Norte, ©2025. Todos os direitos reservados.

Impresso em papel reciclado

